

 かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

4

2022. April



よかよか うきか かみましき

©よい食P



かー番!!
 食べてはいよ!!
 西村 有人
 北野 直継

CONTENTS

今月の表紙 「ニラ」	1
今月の人 「西村 有人さん・北野 直継さん」	2
かみましきニュース	4
JAかみましきが取り組む SDGsをご紹介します	7
特集 令和4年度 事業計画骨子について	8
営農通信	18
たんぽぽだより	21
各部からのお知らせ	22
JAからのお知らせ	26
今月の料理レシピ 「ニラ」	28



今月の人

益城町広安地区

西村 有人さん (31)

北野 直継さん (63)

(義理の父)

益城町広安地区でニラを栽培しています。もともとは会社員として働いていましたが、ニラを栽培していた義理の父が怪我をしたことなどがきっかけで昨年就農しました。現在は、ニラ1・2ヘクタール、米1・1ヘクタールを妻の両親と栽培しています。まだ就農して間もないのでわからないことも多いですが、義理の父からアドバイスをもらったり他の農家さんを見て勉強したりしています。義理の父は師匠



JAかみましき
 ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



笑顔 ニラもっ



のような存在ですね。

栽培するうえでこだわっていることは、温度管理です。ニラは、寒暖差に弱く葉先が傷みやすいので、カーテンやハウスの天井の開け閉めには気を使っています。品質の良いものを消費者に届けたいので温度管理は徹底していきたいです。

農業は自然相手なので異常気象や自然災害は怖いですが、自分が頑張った分だけ成果が出ることにやりがいを感じています。会社員として働いていたときはあまり自然と触れ合う事がなかった分、今は自然と触れ合いながら作業をするのがとても楽しいです。たまにニラに話しかけることもあるんです！

今後は、義理の父や他の農家さんから様々なことを吸収して、もっと良いニラが作れるように頑張りたいです。また、後継者不足などの課題もあるので農業を広めたいですし、農業で益城を盛り上げられたらと思います。いずれは益城で一番のニラ農家を目指したいです！

ニラのおすすめの食べ方は、ニラ醤油漬けやニラ玉です。皆さんぜひ美味しいニラをたくさん食べてください。

まだまだ農家として未熟ですが、笑顔を決やさず楽しく農業を頑張ります!!

JAかみましき管内の
話題をお届けします！
**かみましき
ニュース**

第46回JA植木まつり 開幕

JA自己改革
所得増大
UP!

2月21日、熊本県農業公園で第46回JA植木まつりの閉会式が開かれました。閉会式の中では、当JAから3部門で5人が受賞されました。

受賞者は次の通りです。受賞おめでとうございます。



受賞おめでとうございます

【功労者表彰】
合資会社 倉岡商店

【販売高表彰】
庭園部門最優秀賞 はしむら造園
庭園部門優秀賞 (有)下山庭園

【庭木グランプリ表彰】
金賞 北川慎二さん
金賞 前田造園

茶品評会受賞の喜び報告 農林水産大臣賞受賞

3月1日、令和3年度熊本県茶品評会と第75回全国茶品評会において受賞された野口拓哉さんと野口大樹さんが受賞の報告に本所を訪問されました。また、見た目、香り、うまみが優れていると評価されたお茶を田原組合長、松岡専務、松本常務に振る舞われました。

野口大樹さんは「お茶は1年で結果が出るものではない。継続は力なりという言葉がぴつたり。次は全国茶品評会で日本一を目指したい」と話されました。

受賞された内容は次の通りです。

【令和3年度 熊本県茶品評会】

蒸し製玉緑茶の部 1等1位・特別賞

「農林水産大臣賞」 野口拓哉さん

【第75回全国茶品評会】

3等 野口大樹さん



野口拓哉さん(前列左と)
野口大樹さん(前列右と常勤役員



振る舞われたお茶

農協人文化賞受賞伝達式



受賞された工藤氏とかしま広域農場役員の方々、田原組合長

3月7日、第42回農協人文化賞の営農事業部門で受賞された農事組合法人かしま広域農場の工藤健一特別顧問の受賞伝達式を開きました。

工藤氏は「名誉あるこのような賞を受賞することができてとても嬉しい。1人の功績ではないので周りの方々に感謝したい。これからも上益城の農業の発展に貢献したい」と話されました。

農協人文化賞とは、昭和52年に創設され、多年にわたり献身的に農協運動の発展に寄与した功績者を表彰するものです。



不知火出荷始まる

JA自己改革
所得増大
UP!



選果をする部会員

2月22日、甲佐町の多目的選果場で「不知火」の出荷が始まりました。出荷初日には、部会員が持ち込んだ500ケース（1ケース6キロ）を主に関東方面へ出荷しました。

今回出荷が始まった「不知火」は糖度と酸味のバランスが良く、皮が手で剥きやすいため食べやすいことが特徴です。今期は、着果がよくやや小玉傾向ではありますが、品質は良好で潤沢な出荷が見込まれます。

いちご部会 第1支部目均し会

JA自己改革
所得増大
UP!

JA自己改革
販売単価アップ



イチゴを見ながら選果の注意点を確認する部会員

2月15日、いちご部会第1支部は甲佐町の選果場で目均し会を開きました。部会員や市場関係者、職員ら18人が参加し、国内外での販売状況や家庭選果での注意点を再度確認しました。

2021年産は、出荷序盤は定植前後の天候不順の影響により例年に比べ出荷量が減少傾向にありましたが、現在は天候の回復により出荷量も安定し増加傾向にあります。営農部の担当職員は「これから暖かくなり品質の管理がさらに重要になる。早めの予防と対策を行い、選果選別の徹底をお願いしたい」と生産者に呼びかけました。

出荷は5月中旬まで続き、出荷量100トン进行計画しています。



国会議員へ 農政課題要請

青壮年部

JA自己改革
所得増大
UP!



リモートで要請を行いました

2月22日、当JA青壮年部は農政課題に関する要請を参議院議員の藤木真也氏に行いました。昨年に引き続き、今年もリモートでの要請・質問となりました。

今回の要請では、農業者が将来に亘り希望と誇りをもって営農経営に取り組めるよう、①新型コロナウイルスによる農業への影響緩和対策②燃油高騰対策③肥料・飼料等の価格高騰に対する支援④担い手確保に対する支援⑤自然災害の復旧対策の5つを要請しました。

農業機械整備会開催

1月下旬から2月下旬にかけて各地区でトラクターを中心とした農業機械の整備会を開催しました。

当JA3つの農機センターの職員とメーカー担当者が各地区へ出向き、持ち込まれたトラクターなどのエンジン周りやブレーキを中心にオイル残量や漏れ、バッテリー、ラジエーター、タイヤ圧等を点検。農繁期前に農業機械の整備を行い、けがや事故の未然防止、作業効率化を図ることにつなげます。



御船地区



矢部・清和地区



益城地区



令和3年度

熊本県農機実販推進運動成果大会で受賞

2月25日、本所で令和3年度熊本県農機実販推進運動成果大会の表彰式が開かれました。今年度は、推進部門センター賞など6つの賞を受賞。14年連続での表彰となりました。

農機実販推進運動は、組合員への恒常的な訪問による顧客満足の向上とシェア拡大、担当職員の活性化を図る目的で行われていきます。田原組合長は「今回の表彰はとても喜ばしいこと。来年度も頑張つてほしい」と話しました。

表彰内容は次の通りです。

【推進部門】

センター賞3位 上益城農機センター

コンバイン賞1位 永松慎司（山都農機センター）

田植機賞2位 永松慎司

作業機賞2位 田中光臣（上益城農機センター）

【修理サービス部門】

センター賞2位 山都農機センター

個人賞JA内1位 松尾晃大（山都農機センター）



受賞した農機センターの職員ら





JAかみましきが取り組む SDGs をご紹介

SDGsとは？

持続可能な開発目標（SDGs）とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

世界を変えるための17の目標



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

今回は、JAグループの取組宣言と JAかみましき「熊本県SDGs登録事業者」登録について

●JAグループSDGs取組宣言

わたしたちJAグループは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、その達成に向けて、事業・活動に取り組めます。

JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。

今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。

JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

●「熊本県SDGs登録事業者」に登録されました

熊本県が令和3年1月に創設した「熊本県SDGs登録制度」の登録事業者にJAかみましきが登録されました。この制度は、SDGsに積極的に取り組む企業や団体等を後押しし、県内におけるSDGsの取組みの裾野を広げるための県の取り組みです。

これから広報誌等で当JAのSDGsへの取り組みをお伝えしていきます。



令和4年度 事業計画骨子について

例年3月に開催しております支所別座談会につきまして、まん延防止等重点措置の延長により、開催を中止とさせていただきます。そこで2月の理事会で承認されました令和4年度事業計画骨子を広報誌にて掲載いたしますのでご確認くださいませようお願い申し上げます。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



令和4年度 事業計画骨子

1. 基本方針

農業・ＪＡを取り巻く環境は、担い手の減少や高齢化、原油価格の高騰、大規模自然災害の多発化、新型コロナウイルス感染症の流行による生活様式の変化やデジタル化、更には、ＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）に代表されるような持続可能な社会の実現や環境保全への要請など、ＪＡがかつて経験したことがない大きなうねりとなり、ＪＡに更なる変革を迫ってきています。

このような情勢を踏まえ、令和4年度はＪＡの普遍的な目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現を目指すため、食と農を支える自己改革サイクルの構築と実践策定、地域と人のつながりづくりに向けた協同組合の役割発揮、食・農・地域を支える持続可能な経営基盤の確立の3つの基本目標を設定し、令和3年12月2日に開催された「第27回ＪＡ熊本県大会」の決議事項を基に策定する「ＪＡ活動総合3カ年計画（令和4年度～令和6年度）」の実践初年度として取り組みます。

また、県域ＪＡ構想の「めざすＪＡ像」に基づく各事業部門の基本方針、個別具体戦略の実現に向けて、組合員の皆様への理解醸成に向けた活動に取り組むと共に、各ＪＡで共通的に取り組む「共通努力目標（重点取り組み事項・目標基準）」の着実な実践と進捗管理を行います。

指導販売事業では、多様化する環境の中で「安全・安心な農産物づくり」を基本に取り組むと共に、担い手や新規就農支援・地域農業の振興を図りながら、生産販売の強化を進め農業者の所得増大に取り組んで参ります。

信用事業では、組合員等の経営課題を的確に把握し、その解決に資する方策の策定、実行に必要なアドバイス、資金使途に応じた融資を継続的に実施することにより、組合員等の生産性向上を図り、ひいては地域の発展に貢献して参ります。

共済事業では、組合員・利用者に寄り添い、地域のくらしと農業を支える「ひと・いえ・くるま・農業」の万全な保障提供に取り組めます。

購買事業では、仕入機能の強化・生産流通コストの低減に取り組み、トータル生産コスト低減に努めます。

福祉事業では、外出自粛による心身機能の低下や地域社会のつながりが、ますます希薄になる中、高齢者が可能な限り住み慣れた地域において、自立した日常生活を営むことができるよう、必要なサービスの提供に取り組めます。

本年度も役職員一丸となり、組合員、利用者並びに地域住民のニーズを踏まえながら上益城地域農業の振興と地域の活性化に取り組んで参りますので、皆様の一層のご指導、ご支援をお願い申し上げます。

「熊本県域ＪＡ構想」に係る共通努力目標（重点取り組み事項・目標基準）

【重点取り組み事項（行動面）】

- ①経済事業の収益力向上・収支改善
- ②組織整備の確実な実践
- ③遊休・不稼働資産の整理
- ④固定資産の取得抑制
- ⑤不良債権の解消等
- ⑥自己資本の充実

【目標基準（数値面）】

- ①労働生産性： 600万円以上
- ②人件費生産性： 130.0%以上
- ③事業管理費率： 95.0%未満
- ④不良債権比率： 3.2%未満
- ⑤単体自己資本比率： 12.0%以上

（既に上回っているＪＡは、令和元年度実績より±1.0%を維持）

【事業方針】

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した中で、栽培講習会・現地検討会を行い、安定生産に努めると共に販売力強化に取り組み農家経営の安定化を図ります。

また、担い手支援・新規就農支援・農業法人への対応等、地域農業振興も継続しながらSDGsや新たな政策であるみどりの食料システム戦略・スマート農業へも対応して参ります。

【重点実施事項】

1. 農業所得増大と農業生産の実践

- (1) 熊本県営農指導協議会と連携した営農指導力の強化
- (2) 所得増大に向けた指導員の出向く活動の実践
- (3) 購買事業との連携による低コスト生産資材の普及

2. 販売・販促活動の強化

- (1) 経済連コントロールセンターを活用した系統委託販売による販売力強化
- (2) 関係機関と連携した農産物輸出・インターネット販売への取り組み
- (3) 販売環境の多様化に対するJA直販の展開による農家所得確保

3. 地域を支える担い手への支援と労働力確保

- (1) 営農指導員による地域営農法人や大規模担い手農家に対する支援
- (2) 新規就農者・経営継承支援の強化による産地の維持
- (3) 産地間連携や農福連携による雇用労働力対策への取り組み

【主要作物の振興方策】

1. 農産

全国的に米の在庫過多となっている状況の中で、主食用米から他作物への的確な転換による米価下落対策への取り組みを行うと共に、米の消費拡大運動を実施します。

また、所得確保の為、水稻においては管理技術対策を徹底し、麦では品種転換と大豆の基本的な技術の統一を行い、高品質な農産物生産に取り組み農地の有効活用を図ります。

- (1) 熊本県の推奨する「くまさんの輝き」の作付け拡大を行い、高品質な売れる米づくりを目指し、取り組みを行います。
- (2) 優良品種「ミナミノカオリ」への作付転換を拡大し、高品質・高収量による農家所得向上に努めます。
- (3) 大豆の生産面積拡大と収益力のある大豆生産販売に取り組み、莢の弾けない新品種試験を行い農家所得向上を図ります。



2. 野菜・果実

生産量の増大・品質の安定を図り、試験品種の導入・省力化栽培などの普及を進め、気象災害に強い生産体制の整備を進めます。

販売面では重点市場への周年供給体制の確立と更なる営業力の強化を図ります。

また、管内企業への販路拡大と積極的な品目提案を進め、農産物PRに努めて参ります。

- (1) 各種講習会・現地検討会の開催
- (2) 反収量増大に向けた新技術・新品種の導入・普及
- (3) 新規就農・若手農家・後継者の支援及び指導の充実
- (4) 管内企業への取引推進及び販路拡大

3. 果樹・特産・花卉

現地講習会を中心とした栽培技術の向上、現地指導による高品質安定生産に努めます。また、消費者ニーズに合わせた新品種の導入や商品提案を行い、新規購入者の獲得に努めます。

- (1) 各種講習会・現地検討会・現地指導による安定生産
- (2) 新技術・新品種の導入・普及
- (3) 契約取引の強化による経営安定

4. 畜産

畜産農家の飼養衛生管理技術の向上及び、安全・安心な畜産物の安定供給、農家の所得向上に向けた経営指導等を関係機関と連携して指導巡回します。

- (1) 家畜の改良促進及び自給飼料増産の推進
- (2) 肉牛・肉豚の系統ブランドの消費者へのPRによる販売促進
- (3) 衛生指導の強化による家畜伝染病の侵入防止対策の強化

5. 加工・直販所

とれたて市場については、新規会員の確保と「とれたて市場」を拠点とした直売事業の展開とJAファン拡大への取り組みにより、店舗体制の充実・強化に取り組みます。また、加工所では、地元農産物を使った農産加工品による6次産業へ取り組み、引き続き宣伝・販売強化に取り組みます。

- (1) 新鮮で安全・安心な農産物の安定的な出荷販売
- (2) 感染予防を徹底したイベントを開催し、集客及び売上向上による会員の所得向上
- (3) SDGsへの取り組みとして、企業等と連携し、規格外農産物の販路拡大・PR活動の実施

【事業方針】

令和4年度は、信用事業を起点とし、総合事業性を最大限活かした金融サービスを、農業・くらし・地域の各領域において提供し、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指すと共に、それを実現するための「徹底的な業務効率化によるコスト構造の抜本的見直し・人材創出」を骨子として取り組みます。

【重点実施事項】

1. 農業者の所得増大・農業生産の拡大

- (1) 農業融資実施体制の充実・強化
- (2) 農業者の法人化支援・事業承継支援
- (3) 農業融資専任担当者による「出向く体制づくり」を行い適切な金融サービスを提供する

2. 地域の活性化

- (1) 農産物消費拡大等につながる金融商品の企画・販売
- (2) 年金イベント企画等の実施による会員獲得や給振等推進による新たな利用者獲得強化
- (3) 大口安定利用者の維持・拡大に向けた対策（高齢化対策・訪問・相談体制強化）
- (4) 貸出強化プランの実践を通じて、出向く体制による更なる融資伸長と情報発信

3. 信用事業運営の合理化・効率化

- (1) 個人・法人インターネットバンキング契約、JAバンクアプリ登録者の増強
- (2) 事務効率化運動の展開
- (3) コンプライアンス・利用者保護等（苦情相談・金融機能不正利用防止等）への適切な対応
- (4) 新たな不良債権の発生防止と解消に向けた取組みの継続
- (5) 窓口業務にかかる適切な窓口手数料の適正化

【事業方針】

財務の健全化を図るため、関係部署との連携により、固定化債権の発生を抑制し債務者ごとの具体的な再建、効率的な早期の回収を図り不良債権解消に努めます。

また、貸出審査体制については、内部統制基準に従い信用事業推進部門との分離を明確なものとし、JAバンクの安全性・健全性を確保致します。

【重点実施事項】

1. 債権管理体制の構築

- (1) 農家再建に向けた経営支援・改善計画の策定
- (2) 不良債権解消方針の実践による不良債権額及び比率減少
- (3) 長期延滞案件の法的措置による回収
- (4) 関係部署連携体制の強化による不良債権の発生防止の取組み

2. 貸出審査体制の整備

- (1) 貸出審査体制の高度化による審査体制の厳格化
- (2) 厳正な資産査定による引当と不良債権の処理



【事業方針】

J A共済今次3ヵ年計画スローガン「新たな時代に、変わらぬ安心を、～地域とともに、農とくらしの未来を支えるJ A共済～」を念頭に、組合員・地域の皆様に幅広い保障を発信いたします。

【重点実施事項】

1. 3Q訪問活動による組合員・利用者への安心と満足を提供
2. 「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障の提供
3. 頻発する自然災害に対応する迅速な調査・査定・支払いの強化
4. 期待と信頼に応える自動車損害調査サービスの提供
5. J Aファンづくりに向けた地域貢献活動の展開
6. コンプライアンス態勢の徹底

【事業目標】

1. 推進総合目標
2. 長期基盤目標
 - (1) 生命万一基盤目標
 - (2) 生存保障基盤目標
 - (3) 年金基盤目標
 - (4) 建物基盤目標
3. 自動車新規目標

【事業方針】

新型コロナウイルス感染症に伴う、外出自粛による心身機能の低下や地域のつながりがますます希薄になる中、年代を問わず人々の孤立化が社会的な課題となっている。また、併せて医療・介護および認知症施策等様々な分野で多くの課題を抱えている中、地域住民とりわけ高齢者が可能な限り、住み慣れた地域において自立した日常生活を営むことができるよう、高齢者に必要なサービスが安定的・継続的に提供される体制を構築し、地域にはなくてはならないJ A福祉活動として地域貢献に努めます。

【重点実施事項】

1. 感染症や災害対策に向けた取組み
 - (1) 業務継続に向けた備えと、研修・訓練の実施
2. 介護予防・日常生活支援総合事業の展開
 - (1) 感染症の感染防止に配慮したサービスの提供
 - (2) 行政との連携による支援体制の提供
3. 介護保険制度に基づく介護サービスの提供
 - (1) 介護サービスの資質向上と円滑な運営
 - (2) 高齢者虐待防止に向けた委員会の設置
 - (3) 働きやすい職場環境の整備
4. 認知症への対応力向上に向けた取組み
 - (1) 介護に関わる者の認知症介護基礎研修等の受講
 - (2) 認知症に対応できるJ Aづくりのための研修会開催

【事業方針】

農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化や担い手不足など、生産基盤の脆弱化が懸念されています。また新型コロナウイルス及び原油高の影響により生産資材価格は堅調に推移し続けております。

このような情勢を踏まえ、基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に取り組みます。

【重点実施事項】**1. 生産資材事業**

- (1) 農家所得増大に向けたコストの低減
- (2) ドローン委託事業に向けた取組み強化
- (3) 各部と連携した担い手・農業生産法人対応の充実
- (4) 知識向上の職員研修による組合員満足度アップの取組み

2. 農機・自動車事業

- (1) ニーズに合った販売及び低コスト農業機械の推奨
- (2) 農作業安全運動の広報活動強化
- (3) 車検・修理の取扱拡大に向けたPR活動
- (4) 技術資格取得と整備技術力の向上

3. 燃料・ガス事業

- (1) SSスタッフの資格取得強化と接客サービス強化
- (2) ガス器具拡販の取組み強化
- (3) 組合員家庭向けの電力供給（JAでんき事業）の普及拡大

4. 生活・Aコープ事業

- (1) 安全・安心な食品の普及拡大
- (2) 青壮年・女性部と連携した共同購入運動の展開強化
- (3) 購買店舗の品揃え充実と魅力ある店舗づくり
- (4) Aコープ店舗の顧客満足度とシェア拡大

5. 購買未収金の健全性への取組み**6. 葬祭事業（天昇院ましき・みふね）**

コロナ禍に伴い、家族葬が主流となり、葬儀形態の変化に対応したサービスの充実を図り、更なる利用者満足向上を目標に地域の皆様に喜ばれる葬祭事業の展開を図る。



【経営管理方針】

令和4年度は、第27回ＪＡ熊本県大会決議事項に基づき策定する、ＪＡ活動総合３ヵ年計画（令和4年度～令和6年度）の実践初年度であるとともに、「県域ＪＡ構想」実現を見据えた具体的な検討が本格化していく重要な年度となります。

このような情勢を踏まえ、県域ＪＡの実現に向けた理解醸成への取り組み、ＪＡの自己改革に対する取り組みの実践や持続可能なＪＡの組織・経営基盤確立に向けた取り組みを行います。また、適正な内部統制の構築、リスク管理の強化、不祥事未然防止に向けた管理態勢の構築やＪＡとしての機能を発揮するための人材育成、コンプライアンス遵守にもあわせて取り組みます。

【重点実施事項】**1. 組合員基盤強化の実践**

- （１）組合員加入に向けた対策
- （２）組合員組織のさらなる充実・強化

2. 「熊本県域ＪＡ構想」に係る理解醸成と「県下共通の努力目標」達成に向けたＪＡ経営基盤強化

- （１）座談会・会議等の開催による理解醸成活動
- （２）資産の適正な管理による健全な経営
- （３）ＩＣＴ（情報通信技術）の有効活用による事務効率性の向上

3. 不祥事未然防止に向けた内部統制確立

- （１）不祥事未然防止集中取組運動の実施
- （２）内部監査による牽制・発見機能の充実強化
- （３）コンプライアンス態勢の充実強化

4. ＪＡくらしの活動による地域活性化**5. ＪＡとしての機能を発揮するための人づくり**

- （１）役職員・組合員等を対象とした研修会の実施
- （２）職員の心と体の健康増進に資する研修会等の実施
- （３）職員の資格試験及び試験対策研修会の実施

6. 「食・農・地域・ＪＡ」にかかる戦略的広報活動の展開

- （１）組合員・地域住民への情報提供と理解醸成に関する広報活動
- （２）マスコミ、ホームページ及びＳＮＳ等を活用した広報活動の強化

【監査方針】

監査員の人員や時間が有限の中で、効果的・効率的な内部監査を実現するため、不祥事につながるリスク（危険性）のある項目に対して重点的に内部監査を行います。

【基本方針】**1. リスクに基づく監査の実施**

- （1）リスクの現実化の可能性が高い領域（発生可能性）
- （2）リスクが現実化すると大きな損失が発生する領域（影響度）
- （3）内部統制の意識が低い領域の中で組合経営への影響が大きい領域（統制リスク）

2. 本所各部の監査強化（同様の不備が他の支所・事業所等でも発生しないよう防止するためのプロセスが本所で機能しているかの監査）の実施**3. 監事会・会計監査法人・行政と相互連携し情報交換を図り効率的かつ効果的な内部監査の充実・強化の取り組み****【重点実施事項】**

- 1. 監事会と連携して全部署において、規約及び要領並びに業務記述書に基づいた業務内容の遵守確認監査の実施
- 2. 監事監査・会計監査人監査・行政検査の指摘に対する改善状況の確認監査の実施
- 3. 管理者等による検証態勢及び事務処理の統一性等の内部統制検証を主とした定期・随時監査の実施
- 4. 不祥事未然防止の観点からリスク性の高い現金等重要物に対する無通告監査の実施
- 5. 自主検査の検証・確認監査の実施
- 6. 組合員組織受託会計の検証・確認監査の実施

【事業方針】

地域の拠点として「地域の活性化」の実現を目指すため、持続可能な地域と人のつながりづくりに向けた役割発揮と組合員・利用者ニーズに応じた相談機能の充実を図るとともに、「県域JA構想」の実現を見据え、組織間連携による対話や柔軟な対応を基本に、安心して利用が出来る支所づくりを目指します。

【重点実施事項】**1. 信用事業**

- (1) 本所と連携した農業資金の提案及び生活資金等の相談窓口強化
- (2) 支所イベント実施によるサービス向上と年金受給口座及び給与振込口座獲得による新規顧客の開拓
- (3) JAカード・インターネットバンキングの普及拡大による業務効率化
- (4) 新たな不良債権発生の防止、解消への積極的な取り組み
- (5) コンプライアンスの遵守と利用者個人情報の管理・保護の徹底

2. 共済事業

- (1) 「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障提供によるJAのファンづくり
- (2) ライフアドバイザーの3Q訪問活動による利用者の安心サポートの実践
- (3) 自然災害等に対する迅速な調査及び本所と連携した支援活動の実施
- (4) スマイルサポーター（窓口担当者）の対応力とニーズに応じた提案力の強化
- (5) コンプライアンスの遵守と利用者個人情報の管理・保護の徹底

3. 購買事業

- (1) 営農部との連携による予約購買体制の確立とコスト削減の実施
- (2) 定期的な研修による担当者の知識向上と窓口対応の機能強化
- (3) ミニ展示会、各種キャンペーンの開催による売上高の伸長
- (4) 給油サービスの質の向上とJA電気普及による顧客の拡大と管理体制の強化
- (5) コンプライアンスの遵守と利用者個人情報の管理・保護の徹底

以上が令和4年度事業計画骨子となります。令和4年度も役職員一丸となり、地域農業の振興と地域活性化に向けて取り組んでまいりますので、皆様の一層のご指導、ご支援をお願い申し上げます。

なお、事業計画骨子についてご不明な点やご質問などございましたらお気軽にお問合せください。（お問い合わせ先）本所：096-234-1155

とれたて市場はコンサルタントを活用し、衛生面も含めた改善を続けています!

農信 営通



JAかみましき農産物直売所「とれたて市場」では、2月～3月にかけて、農産加工アドバイザーに助言をもらい、コロナ禍でも、これまでよりも魅力のある店舗づくり、売上げアップを目指し各店舗のレイアウト等改善を重ねてきました!

改善点

- 漬物、惣菜、味噌、菓子等の商品パッケージ
- 販売促進用ポップ作成
- 商品の並べ方
- 動線等を考慮した什器の配置
- SNSを活用した情報発信等



〈店舗訪問、照明が暗い
⇒スポットライト活用アドバイス〉



〈照明、のぼり、ディスプレイ等を効果的に活用した変更イメージについての提案〉



〈常勤役員への報告〉



〈のぼりは、低予算で集客増に大いに役立つ。
色のイメージは重要!〉





〈季節のフルーツは入口近くに移動〉



〈陳列台のレイアウト変更、
従来よりすっきりした店内に〉



〈米の販売コーナーをもっとすっきりさせたい〉



〈アドバイスでレイアウト変更、
職員の手でお金を掛けずにすっきり!〉

今後の展開

商品パッケージ

指導内容を会員に伝え、販売商品の改良や商品陳列にみがきをかける。

SNSを活用した情報発信

店舗スタッフの動画撮影、編集技術のスキルアップにより集客につなげる。

店舗周囲、店内の改善

のぼり、照明、什器の改良。コンパクトなレイアウトの変更。レジまでの動線を確保。

今後も今回アドバイスもらったことを活かし、とれたて市場は進化を続けていきます!
SNSも運営していますので是非、覗いてみてください!

公式LINE



Instagram



ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。



- 
- ①ミツバチに影響のある農薬かどうかラベルで確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。
 - ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。
 - ③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

【問い合わせ先】

熊本県農林水産部農業技術課 096-333-2381
畜産課 096-333-2401

または上益城地域振興局
農業普及・振興課 096-282-3010 まで



たんぽぽだより

グループホームやまびこ

戸灯りをつけましょ ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花…

灯りをつけましょぼんぼりに お花をあげましょ桃の花 五人囃子は…ソファーの上の平均年齢90歳の婆ちゃん、あなた方。笛（桃の花）や太鼓（扇子）を手におすまし顔。子どもの頃を思い出し昔は平和でよかったネ～。

「コロナなんて流行はせんだったし、チカっとするワクチン注射もせんで良かったもんネ～」

ひなあられに甘酒は「おいしか～」

あれれ？しばらくしてスヤスヤと話し声も聞こえなくなった。



小規模多機能型

居宅介護さくら荘

少し老け顔のおひな様。

真面目な顔で「ひなあられ」食べてみましょう。甘酒は“おひかえなすって”。



通所介護大地

百代の齢を越え長寿を競っているおひな様を飾りました。

ひなまつりは女子の健やかな成長を祈る節句の行事。桜や橘、桃の花など木々の飾りひなあられや菱餅などを供え、白酒やちらし寿司などの飲食を楽しむ祭りです。

ちらし寿司、お昼の食事に楽しみに待っていました。とってもおいしかったです。白酒は待っていましたが、待ちくたびれるまで待ちましたが、来ませんでした。



通所・サポートセンター虹 「節分」



2月3日（木）、午後から豆まきを行いました。

各自で作成された鬼をアクリルボードに貼り「鬼は外～！福は内～！」声高に無病息災を願いながら豆を投げて頂きました。早く暖かく穏やかな春が訪れますように…



何かご相談があればJAへ！

ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。

JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター ☎0967-73-1211



各部からのお知らせ



金融部

硬貨取扱手数料及び

両替手数料についてのお知らせ

平素よりJAバンクをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

さて、当JAでは、令和4年4月1日より下記の通り、手数料を新設及び変更させていただくことといたしましたのでお知らせいたします。

何卒、格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



【硬貨取扱手数料】新設

お預け入れや払込みなど各種お手続きの際に、硬貨をお持ち込みの場合、枚数に応じた料金がかります。

硬貨の合計枚数	料金（税込み）
1枚～100枚	無料
101枚～1,000枚	330円
1,001枚～2,000枚	660円
2,001枚～	以降1,000枚ごとに330円加算

※硬貨計数後にご入金・お振込みを取り止める場合や、金額を変更される場合も、手数料をいただきます。

同一日に複数回でご依頼される場合は、合計の硬貨枚数に応じた手数料となります。

※寄付金・募金等の払込みの場合は対象外です。

【両替手数料】（金種指定お引き出し含む）変更

現 行			変 更		
両替手数料 （税込み）	1枚～100枚	無料	両替手数料 （税込み）	1枚～100枚	無料
	101枚～300枚	110円		101枚～300枚	220円
	301枚～500枚	330円		301枚～500枚	550円
	501枚～1,000枚	550円		501枚～1,000枚	660円
	1,001枚以上	1,100円		1,001枚以上	1,320円

新設・変更開始日：令和4年4月1日より

詳しくはお近くの支所窓口へお尋ねください。



くらべたら

自動車共済

クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

自動車
共済の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済全日額は
下記参照

ご契約例(上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ライズ

車両
価格 **270万円**
の場合

- 18等級
26歳 (事故有価額適用期間:0年) の場合
- ◆自家用小型乗用車
 - ◆令和3年購入・型式:A210A
 - ◆代車費用共済全日額5,000円
 - ◆運転者年齢条件:26歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:26歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許・本土



一時払 **67,690円**
月払 **6,050円**

- 割引
適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引・ASV割引
 - ◆自動継続割引

ニッサン セレナ

車両
価格 **350万円**
の場合

- 20等級 (事故有価額適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用普通乗用車
 - ◆令和3年購入・型式:HFC27
 - ◆代車費用共済全日額7,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:45歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許・本土



一時払 **62,140円**
月払 **5,550円**

- 割引
適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引・自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引・複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円**
の場合

- 20等級 (事故有価額適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用軽貨物自動車
 - ◆平成26年購入・型式:S201C
 - ◆代車費用共済全日額5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:54歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許・本土



一時払 **33,300円**
月払 **2,980円**

- 割引
適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引・長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引・農業用貨物車割引

※令和4年1月現在の共済単価です。●割引の適用には所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA窓口にお問い合わせください。●上記の記載内容は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

問い合わせ先(JAかみましき各支所)

- ◆御船支所:096-282-1355
- ◆甲佐支所:096-234-0052
- ◆嘉島支所:096-237-0004
- ◆益城支所:096-286-9231
- ◆矢部支所:0967-73-1230
- ◆清和支所:0967-82-3131

愛飲運動で 「くまもと」を元気に!



「ジュシー」は、みかん農家や、みかん畑を守るために「温州みかんをしぼって飲み物にしよう」という声から生まれました。

熊本の特産物である温州みかんは、世界各地で採れるオレンジとは香りや風味も異なり、βカロテンやβクリプトキサンチンの含有量が多いのが特徴となっています。

ジュシーは、組合員が大切に大切に育てたみかんなどを原料に使用しており、食の「安全・安心」を一番に考えています。おいしくて、本物志向と健康志向が強い「ジュシー」をお届けする愛飲運動として根づき、地元産の原料を活用することで熊本を元気にしています。

新商品の 2022 NEW! ご案内



2022年
3月
新発売

ジュシー
みかん紅茶
(200ml×24本入り)

原材料

砂糖(国内製造)、
うんしゅうみかん、
紅茶、はちみつ/香料、
酸化防止剤(ビタミンC)、
酸味料

栄養成分(1本200mlあたり)

エネルギー 59kcal
たんぱく質 0g
脂質 0g
炭水化物 14.8g
食塩相当量 0.03g
※この表示値は、目安です。



ここがポイント! Point

優しい飲み口の熊本県産紅茶葉を熊本の地下水で淹れ、
熊本県産の温州みかん果汁とはちみつを使用し、
「熊本県産」に拘った
地域農産物を活用した紅茶飲料です。
熊本県産茶葉を100%使用し
華やかでスッキリとした甘さに仕上げました。



2022年
3月
新発売

ジュシー
デコボンストレート
(195ml×12本入り)

原材料

デコボン(熊本県産)

栄養成分(1本195mlあたり)

エネルギー 113kcal
たんぱく質 1.2g
脂質 0g
炭水化物 27.0g
食塩相当量 0.01g
※この表示値は、目安です。



ここがポイント! Point

熊本県産のデコボン果汁を
100%使用したストレートジュースです。
強い甘味と程よい酸味の中に、
デコボン特有の華やかな香りが楽しめます。

(お問い合わせ先)

御船支所購買: 096-282-1361
甲佐支所購買: 096-234-0367

嘉島支所購買: 096-237-0098
益城支所購買: 096-286-8989

矢部支所購買: 0967-73-1237
清和支所購買: 0967-82-2255





2022 JAジューシー愛飲運動

熊本の水と大地の贈り物 ジューシー。

組合員の皆様へ

組合員の皆様が大切に育てられた熊本の果物と野菜を中心に、ジュシー製品を製造しております。搾汁し、飲料にすることにより、手軽に摂取することが出来ます。お飲み頂くことで組合員の皆様の健康を守り、ひいては熊本県農産物の地産地消運動につながるものと考えております。農家組合員・JA役職員から始まる「健康と安心のネットワーク」作りへご理解とご協力の程をお願い致します。

No. 1 JAジューシー みかん100%缶  2,490円(税別)ケース 190g×30缶入 (C/S)	No. 2 JAジューシー 甘夏50%缶  2,340円(税別)ケース 190g×30缶入 (C/S)	No. 3 ジューシープレミアム 収穫野菜 15種類の野菜と実100%缶  2,700円(税別)ケース 190g×30缶入 (C/S)	No. 4 ジューシープレミアム 収穫野菜 フルーツと青野菜50%缶  2,700円(税別)ケース 190g×30缶入 (C/S)	No. 5 ジューシー エナジンジャー 缶  2,320円(税別)ケース 190ml×30缶入 (C/S)	No. 6 JAジューシー メロンクリーム ソーダ缶  2,320円(税別)ケース 250ml×30缶入 (C/S)	No. 7 JAジューシー 甘夏スカッシュ 缶  2,320円(税別)ケース 250ml×30缶入 (C/S)
No. 8 ジューシープレミアム 収穫野菜 15種類の野菜と実100%紙  1,770円(税別)ケース 1000ml×6紙入 (C/S)	No. 9 ジューシー みかん 100%紙  1,490円(税別)ケース 1000ml×6紙入 (C/S)	No. 10 ジューシー すっきり甘夏 30%紙  1,310円(税別)ケース 1000ml×6紙入 (C/S)	No. 11 ジューシー 香りのデコボン 30%紙  1,310円(税別)ケース 1000ml×6紙入 (C/S)	No. 12 ジューシー りんごクラウド 100%紙  1,870円(税別)ケース 1000ml×6紙入 (C/S)	No. 13 ジューシープレミアム 収穫野菜 15種類の野菜と実100%紙  2,260円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 14 ジューシープレミアム 収穫野菜 フルーツと青野菜50%紙  2,260円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)
No. 15 ジューシープレミアム みかんストレート 100%紙  2,260円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 16 ジューシー くまもの晩柑しほり 100%紙  2,260円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 17 ジューシー ポンカン 100%紙  2,260円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 18 ジューシー 熊本のお茶 (緑茶)紙  1,640円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 19 ジューシー みかん紅茶紙  1,850円(税別)ケース 200ml×24紙入 (C/S)	No. 20 ジューシー デコボンストレート 紙  1,970円(税別)ケース 195ml×12紙入 (C/S)	No. 21 ジューシー みかん 100%紙  2,180円(税別)ケース 125ml×40紙入 (C/S)
No. 22 ジューシー みかんちゃん 50%紙  1,720円(税別)ケース 125ml×36紙入 (C/S)	No. 23 ジューシー でこぼんくん 30%紙  1,860円(税別)ケース 125ml×36紙入 (C/S)	No. 24 ジューシー じゃーくん 40%紙  1,860円(税別)ケース 125ml×36紙入 (C/S)	No. 25 ジューシー ぎゅっと日本の野菜 紙  2,630円(税別)ケース 125ml×24紙入 (C/S)	No. 26 ジューシー スポーツウォーター ペットボトル  2,510円(税別)ケース 500ml×24本入 (C/S)	No. 27 熊本の矢部茶 (緑茶) ペットボトル  2,560円(税別)ケース 500ml×24本入 (C/S)	No. 28 森のくまさん (緑茶) ペットボトル  2,250円(税別)ケース 280ml×24本入 (C/S)



JAからのお知らせ

3月末

購買店舗・ガスセンター・農機センター 営業時間変更のお知らせ

年度末決算に伴い、3月30日（水）、31日（木）、4月1日（金）の3日間は、購買店舗、ガスセンター、農機センターの営業時間が次のように変更になります。

組合員の皆様にはご不便をお掛け致しますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

【購買店舗】全店舗共通	【ガスセンター】	【農機センター】全センター共通
3月30日（水） ～4月1日（金）休業	3月30日（水）通常営業 3月31日（木）休業 4月1日（金）午後より 営業	3月30日（水）通常営業 3月31日（木） 4月1日（金） } 休業

人事異動について

（異動）正職員

氏 名	新 部 署	旧 部 署	備 考	日 付
内村 愛	甲佐支所管理金融共済課 管理金融共済主任	御船支所管理金融共済課 管理金融共済主任		令和4年3月1日付
塚崎絵梨奈	御船支所管理金融共済課 管理金融共済主任	総務部付		令和4年3月1日付
小島美沙紀	総務部付	甲佐支所管理金融共済課 管理金融共済主任		令和4年3月1日付
田口 青空	購買部農機・車輛課 山都農機センター係	購買部農機・車輛課 山都農機センター係	試用職員 期間満了	令和4年3月1日付

理事会だより

第9回定例理事会

令和4年2月25日（本所 2階ホール）

議 事

一、令和4年度事業計画骨子（案）について

二、令和3年度債権償却（案）について
三、令和4年度役員報酬審議会委員の選任（案）について

四、自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締結（案）について

五、令和4年度クロスチェック実施計画（案）について

六、グループピング単位の変更（案）について

七、令和5年度職員採用方針（案）について

理事会にて以上7つの提案があり、すべて承認されました。

報告事項

一、令和3年度末決算見通しについて

二、資金別貸付要領の制定について

三、1月末事業実績について

四、行事経過及び行事予定について



📅 4月のイベント

4月1日(金) 入組式

※毎週水曜日はとれたて
市場ポイント3倍デー



編集後記

3月になりだんだんと春らしい気候になってきましたね。皆さんは春といえば何を思い浮かべますか？私は桜です。3月はじめに近所を散歩していると1本だけ綺麗に桜が咲いていたので思わず写真を撮りました！桜のシーズンはまだ先だと思っていたのでこの時期に咲くものがあるんだと驚きました。



組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



📞 もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059
夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059
夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

📞 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課
096-234-1311

JA共済事故受付センター
0120-258-931
(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター
0120-063-931
(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

今月は「ニラ」レシピ！

ニラの風味香る♪ニラサラダ



材 料
4人分

- ニラ（茎部分）……………3束
- ベーコン……………5枚
- モッツアレラチーズ……………1個
- ドレッシング
 - オリーブオイル……………大さじ2
 - 酢……………100cc
 - 塩コショウ……………少々

作り方

- ①ニラを5cm位に切り、湯通し程度茹でて、その後水分をとる。
- ②3cm幅に切ったベーコンを弱火でカリッとなるまで炒め、キッチンペーパーで油分をとる。
- ③モッツアレラチーズを1cm角に切る。
- ④ボウルにニラとベーコン、モッツアレラチーズを入れ混ぜ合わせる。
- ⑤お皿に盛り付け、ドレッシングをかけたら完成。

おつまみにもおすすめ！ニラかき揚げ



材 料
4人分

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| ニラ……………3束 | てんぷら粉……………100g |
| 豚バラ肉……………300g | ※てんぷら粉がない場合は小麦粉100gと片栗粉大さじ1 |
| 小麦粉……………大さじ4 | |
| 塩コショウ……………少々 | |
| カレー粉……………大さじ1 | 揚げ油……………適量 |

作り方

- ①豚バラ肉を5cm位に切って塩コショウをふる。
- ②ニラを5cm位に切る。
- ③ボウルに①と②を入れ、小麦粉、カレー粉をまんべんなくふりかける。
- ④てんぷら粉を水で溶き、サラサラの状態にし、③に入れる。
- ⑤④を5cm位の大きさに分け、揚げ油で揚げる。 ※小さめの方がサクッと揚がります！

ワンポイントアドバイス

ニラには特有の香りがありますよね。その香りの元であるアリシンという成分はビタミンB1の吸収を促して、B1がもつ糖質の代謝促進をスムーズにする働きがあります。そして、糖質を十分なエネルギーに変えて、疲れにくくスタミナのある体づくりをサポートしてくれます。ニラをたくさん食べてスタミナのある体を目指しましょう！



お手軽おいしいレシピがたくさん！
かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→

JAかみましき



熊本食の名人
河原 君代