



かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

# JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

1

2021. January



おかず うまか かみましき

©よい食P





## CONTENTS

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 今月の表紙<br>「ニラ」            | 1  |
| 今月の人<br>「本田 新さん・本田 美和さん」 | 2  |
| 新年のごあいさつ                 | 4  |
| 組合だより                    | 6  |
| かみましきニュース                | 8  |
| たんぽぽだより                  | 11 |
| 営農通信                     | 12 |
| 部会だより<br>「巻柿部会」          | 14 |
| 各部からのお知らせ                | 15 |
| 人事異動                     | 19 |
| 今月の料理レシピ<br>「ニラ」         | 20 |

## 今月の人

甲佐町白旗地区

本田 新さん (62)

美和さん (55)

甲佐町白旗地区でニラを栽培しています。もともとは家業の建設関係の仕事と農業という二足の草鞋を履いていましたが、40歳の頃から農業一本で始めました。本田農場という名称で法人化し、経営規模としては米・麦・大豆（7・5ヘクタール）とニラ（50アール）を夫婦で営んでいます。

甲佐町では、昭和50年代後半から減反政策の代替品目としてニラが推奨され、当時、県の事業を活用し、ハウス



JAかみましき  
ホームページはこちら

<http://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!





# ニラは 地道に

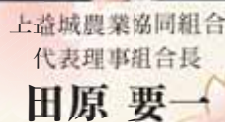


を建てることのできたのでニラを本格的に始めました。ニラは1年中収穫ができるので、普通作をする間の時間で栽培して収穫します。管理もしやすく扱いやすいので都合の良い作物だと思います。地道に頑張った分が収量に繋がるのであるべくニラを遊ばせないようこまめに収穫することが大事ななんです。

JAかみましきのニラ部会では10年以上部会長を務めています。現在、部会ではニラ農家所得向上のために夏は露地栽培、冬はハウス栽培という栽培方法を推奨しています。露地栽培を取り入れることで夏場使わない農地を有効活用することができ、年間の収穫量の50%増を見込めます。また、多くのニラ農家が黒マルチを使用しますが、今年から熱のこもりにくい白黒マルチに変えました。6列黒マルチに比べ、ニラとニラとの間隔が広く、最初は抵抗がありました。近年の高温障害に対応するために2列植えの白黒マルチを活用することで、病害虫の発生が少なく、一本当たりの重量が重くなり、調整作業の簡素化を図ることができ、元気なニラが育つようになりました。ニラを栽培する農家さんにぜひオススメしたいです。



新年のごあいさつ



このような中、J Aでは様々な会

一方、管内農業の情勢については、水稲がトビイロウンカの被害拡大の影響が大きく、県の作況指数は89の「不良」、県北（御船・甲佐・嘉島・益城）で91「不良」、阿蘇（山都町を含む）で89「不良」となり、特に山間部においてウンカの被害が大きくなりました。また、コロナ禍により外食、

てより一層努力して参ります。

ります。

平のご挨拶と致します。



本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます





# TIME TO GO (さあ 行こう) 新しい農業へ



青壮年部長  
岩村 和昭

組合員の皆様におかれましては健康やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の青壮年部活動におきましては、コロナウイルス感染拡大が広がる中、出来る活動を模索しコロナウイルス感染対策を十分にしながら、管内の小学生の授業の一環として、田植え・稲刈り等の食農教育活動や、JA職員と盟友との親睦を深めるTボール大会など様々な活動を行いました。また、7月4日に発生した『熊本南部豪雨』の際、熊本地震の時に頂いた支援の恩返しを掲げ、JAあしきた・JAくまにに対し、ボランティア支援活動を行いました。今後ともJAかみましき青壮年部として支援活動を継続していきます。

一方、農業情勢に於いては、コロナ禍の影響により、中食・外食を中心に主食用米の需要が減少し、全国的に販売・出荷段階で多くの在庫を抱えました。そのため、令和3年産

に向けて、平年作でも36万トンという、これまでにない数量の主食用米を非主食用米に転換せざるを得ない事態が生じる事となります。このままでは、米の生産調整の実行確保に加え、我が国の水田農業、農村は、大きな混乱に突入しかねない状況であると考えられます。中山間地等条件不利地域における稲作経営と、その多様な担い手の確保、各地における美しい景観の維持や、農地・水の確保の視点からも、水田農業の果たす機能と役割をふまえ、今後の水田農業政策については、現行制度の検証と必要な見直しを行っていただきたいと思っています。

今後も日本農業をとりまく環境が目まぐるしく変化していき予断が許されない状況です。我々青壮年部盟友は、地域農業の担い手として一致団結し、農業の活性化や明るい地域社会を守るため、そして、上益城の農業が元気になるような国の農業政策に目を離さず、国への要請活動などを今後も引き続き行っていきたいと思います。

# 「SDGs」持続可能な開発目標とコロナに負けない対策を!!



女性部長  
藤村 裕里子

新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナが世界中に広がり、大変な事態になっていますが、皆さん、コロナに負けない対策をとっていますか？一月に実施されました全国女性大会まではまだ、コロナの話はなかったのですが『JA女性、地域で輝け。50万パワー☆』の実践の最終年と、参加者全員で採択しました。「誰一人取り残さない」事を基本理念として⑩の持続可能な開発目標SDGsを企業、協同組合及びその他の団体が取り組むべきものと国連サミットで協議、宣言されたものです。

①貧困をなくそう②組合員の所得向上、共済サービスの提供  
②飢餓をゼロに③高齢者、障がい者への配食事業、こども食堂への食材事業  
④質の高い教育をみんなに⑤安全な水とトイレを世界中に

⑩人や国の不平等をなくそう  
⑭海の豊かさを守ろう  
⑰パートナーシップで目標を達成しよう

中々取り組むにはむずかしいですが皆さんと共にできる事から、一つでも実行したいですね。

さて、二月からの行事「JAかみましき女性部総代会」、「熊本県女性部協議会」は書面議決となり、九州大会、かみましきで開催を予定していた、「クッキングフェスタ」は全て中止になりました。

そんな中、九月二十五日、芦北の小学生全員に女性部で作りました「マスケース」をプレゼントに役員で出向きました。芦北町教育委員会で贈呈式を行いました。毎月の役員会は実施しましたが、部員の皆さんとの交流会を開催する場がなかったのが、残念な年になりました。

本年は、早くこのコロナが終息する事を皆さんと共に期待しましょう。



# 組合だより

上益城農業協同組合

代表理事組合長 田原 要一 ほかに役員一同



あり、女性部により物資のご支援を、青壮年また、当JA職員もJAグループ支援隊とし



## ●書面議決での総代会開催

6月24日、第19回通常総代会を本所で開催しました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により書面議決での総代会開催となりました



## ●経営継続補助金・

### 高収益作物次期作支援の説明会開催

新型コロナウイルスの影響を克服するための対策として様々な補助金・支援金の説明会を開催しました。経営継続補助金についてはJAかみまきが支援機関として事務局となり申請等を受け付けました



## ●農業所得向上・生産コスト削減への取り組み

フラワーアレンジメントの販売やスマート農業、自己取り市、農業PR活動等により農業所得向上と生産コスト削減への取り組みを行いました



としてリモート会議の導入やマスク・アルコール消毒の見通しも立っていない現状で、引き続き感染予防の安心・安全を確保して参りますので、より一層の



組合員・利用者の皆様へ

### 台風10号接近、最大級の警戒を！

気象庁は9月2日、日本南海域の小笠原近海で発生した台風10号が、非常に強い勢力を持った特別警戒に発達し、6、7日にかけて九州に上陸する恐れがあると発表されました。

日本に上陸した台風で930hPa(ヘクトパスカル)に近かったのは、1959年の伊勢湾台風と1993年の台風13号の2つで、今回の台風の勢力はこれらに匹敵すると見込まれます。

つきましては、記録的な大雨や暴風など、甚大な被害が発生する恐れがあるとして最大級の警戒をし、早めの備えを済ませますようお願い申し上げます。

また、各事業のご連絡を別紙にて配布いたしますので、あわせてご確認をお願い申し上げます。

台風が接近しております。JAかみまきとして、万全の対策をこえてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

令和2年9月3日

上益城農業協同組合

代表理事組合長 田原 要一

ほかに役員一同

## ●台風10号災害対策本部設置

台風10号の接近に伴い、対策として対策本部を設置し、組合員・利用者への周知、農作物や各施設の事前・事後対策を行いました(9月3日設置)







### ●地域活性化・食農教育

児童に田植えから稲刈りまでの体験学習に参加してもらい、食と農について学んでもらいました



### ●被災地支援活動

熊本南部豪雨により、八代、芦北、球磨地方に甚大な被害が部は、支援隊として現地の復旧作業に尽力いただきました。復旧活動を致しました



### ●教育・文化活動

家の光協会の「ちゃぐりん」や地元農産物を贈呈し、農業を通じた教育・文化活動に取り組みました



### ●稲作所得向上に向けた取り組み

各種現地検討会の開催や農業所得向上に向けて森のくまさんからくまさんの輝きに品種移行を進める取り組みを行いました。JAかみましきのホームページに「くまさんの輝きのPR動画」も載せています。また、YouTubeでも見れますので、是非、ご覧ください



### ●コンプライアンス研修等を実施

コンプライアンスの意識向上やハラスメント防止のために研修会を開きました



### ●ミニ展示会を開催

新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度のJA祭を中止としたため、各支所にてミニ展示会を開催しました



### ●新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、感染予防・検温の徹底等、様々な対策をしております。今なお、収防対策に取り組んでいます。今後とも組合員・利用者の皆様ご協力を賜りますようお願い申し上げます



JAかみましき管内の  
話題をお届けします！  
**かみましき  
ニュース**

## 広安・益城ミニトマト 出荷査定会開催

JA自己改革  
所得増大  
UP!

広安・益城ミニトマト部会は11月16日と12月7日に益城支所で出荷査定会を開きました。これから本格的に出荷が始まるミニトマトの市場情勢報告や販売と生育状況等について確認しました。

販売状況について

は管内の農家11戸が4畝の面積で生産し、全体で226トの出荷数量で終わりました。

担当者は「2020年度も高品質なミニトマトを出荷していきたい」と意気込みます。



リモート会議で撮影する生産者



リモート会議で生産者や市場と中継しました！

## ゆず出荷順調

JA自己改革  
所得増大  
UP!

山都町管内ではゆずの出荷が順調に行われています。

山都町では29戸の生産者が述べ15畝の面積で生産しており、今年は表年で200ト（前年対比120%）の出荷を見込んでいます。出荷は青果用と加工用に分けられ、加工用は主に大分へ、青果用は関東を中心に出荷されます。加工業者からは山都町のゆずは香りが強く、品質が良いと評価が高いです。また、各家庭では青柚子を柚子胡椒にして鍋や汁物に入れて食べられています。ぜひ、山都町のゆずをご賞味ください。



選果されるゆずと生産者



## 農政学習会開催

JA自己改革  
所得増大  
UP!

11月13日、青壮年部は農政学習会を益城支所にて開催しました。

参議院議員の藤木真也氏から「農家目線の農業政策実現を」と題して地方農業・農政をめぐる諸問題について講義を行いました。農業の現状について具体的に確認し、個人・組織の今後の経営に役立ちます。

参加した管内の青壮年盟友や役職員約70人に向け、藤木氏は講義の中で、新型コロナウイルスの影響による農業全体の現状や農業所得の向上に向けた制度的な取り組みなどを説明しました。

質疑応答では「鳥獣害対策の今後の対応」「経営継続補助金や次期作補助金の活用について」等がありました。



講義を受ける青壮年





## 緑川保育所の園児から プレゼント

JA自己改革  
地域活性化



園児から手作りカレンダーをいただきました

11月20日、甲佐町の緑川保育所の園児が甲佐町の本所を訪れ、職員に手作りのカレンダーをプレゼントしました。

今回のプレゼントは11月23日の勤労感謝の日に合わせて贈られたもの。手作りカレンダーの素敵なプレゼントと、朝の職場に響く「お仕事頑張ってください」という園児の元気な声に本所職員からは笑みがこぼれました。緑川保育所の皆さん、ありがとうございました。

## 大豆刈り取り始まる

JA自己改革  
所得増大



県内最大の大豆の生産地である管内で、11月中旬より大豆「フクユタカ」の収穫が行われました。刈り取りは12月まで続き、600ヘクタールの面積で1000トン以上の収穫がありました。

当JAでは2020年からは広域農場に新たな大豆の品種「フクユタカA1号」の試験栽培を依頼しています。今までの大豆の品種「フクユタカ」は収穫時期を逃すと鞘が弾けて減収に繋がっていましたが、新たな品種の「フクユタカA1号」は鞘が弾けにくいのが特徴で安定した収量が見込めます。今後、検証を進めて所得向上につなげていきます。



大豆の刈取をする生産者

## いちご出荷順調

JA自己改革  
所得増大



いちごを出荷する生産者

管内では、クリスマスを前にイチゴの出荷が順調に行われています。

主な品種は「ゆうべに」「さがほのか」「恋みのり」で11月中旬から始まり、翌年の6月まで出荷が続きます。今シーズンは325トンの出荷を部会で目指しており、主に関西方面へと出荷されます。

生産者は「今年も良質な甘いイチゴが出荷されている。クリスマスケーキに欠かせないイチゴをぜひ多くの人に食べてもらいたい」と話していました。





## 西瓜販売対策会議

JA自己改革  
所得増大  
UP!



西瓜販売対策会議の様子

西瓜部会は11月20日、西瓜の出荷に向けて西瓜部会販売対策会議を益城支所で開催しました。部会員や役員など約30人が参加。取引市場9社、各関係業者とリモート会議を通じて、各市場の状況報告や2021年産の生産販売に向けて意欲を新たにしました。

今年は新型コロナウイルス感染予防対策で取り入れたリモート会議を活用し、現場の生産者と中継。圃場の状態や生育状況等をモニターに映して報告しました。

## 金竹・銀竹出荷始まる

JA自己改革  
所得増大  
UP!

JA系統での生産・販売高全国一を誇る管内で金竹・銀竹の出荷が順調に進んでいます。門松などの正月の飾り付け用に生産され、今シーズンは10万6000本の出荷を見込んでいます。

切り取った孟宗竹を火で炙って曲げ、金や銀などに着色する金竹・銀竹。厳正な検査ののちに関西や九州内の市場へ出荷します。生産者は「金竹・銀竹は正月のめでたい席を引き立ててくれる縁起物。多くの人に金竹・銀竹の良さを知ってもらい飾ってもらいたい」と話していました。



持ち込まれる金竹と銀竹

## 西瓜出荷始まる

JA自己改革  
所得増大  
UP!

12月3日、県内のトップをきつて大玉スイカの出荷が始まりました。この季節のスイカは珍しく贈答用などで人気を呼んでいます。初日は11トのスイカが益城スイカ選果場へ持ち込まれ、主に関東、関西方面に向け出荷。今年度は2000トの出荷を目指します。

益城台地に広がるハウスの中で昼夜の寒暖差によって平均11・5度と高糖度に育つ益城スイカは今年度の秋以降好天に恵まれ生育も良く例年以上の仕上がりを見せています。担当職員は「この時期のスイカを食べるのは珍しいのでぜひ『益城スイカ』をたくさんの人に食べてもらいたい」と話していました。

JA管内の益城町では65戸の農家が栽培。出荷は来年6月まで続きます。



出荷される益城スイカ





# たんぽぽだより

## グループホームやまびこ

### 玉ねぎを植える



やまびこでは毎年大きくなった玉ねぎを入れた“や・き・そ・ば”を作るのが楽しみに、スタッフから苗を調達してもらい、天気の良い日にベランダの狭い畑にみんなで植えます。

草取りの手間はぶきにマルチを張りました穴を開けて細長いネギの様な苗を植え、また「どぎゃーなよかあんばい植えたかいた」「まーよかあんばいに来よるばいた」100歳の馬原さんは「総合監督」です。青いネギさん達整列です。

暖かい春になって大きい玉ねぎが収穫出来るのを待ってまーす。



## デイサービス大地

### モノづくりに挑戦

新型コロナの感染予防にデイサービスでもマスク・手洗い・消毒・換気等、利用者さんに注意を促して安全で安心な一日を過ごして頂くように心配りをしています。

利用者さんの活動も感染予防を第一に捉えて進めています。



紅葉をバックに  
〔昔〕美男子  
〔今〕イケメンの  
二人です。

## 通所・サポートセンター虹

### 「干支の張り絵作成」

デイサービスでは、毎年11月中旬頃より来年の干支の張り絵に取り掛かります。

今年は丑年です！大作にて予定通りに進まず毎年バタバタですが、皆さん一生懸命に取り組まれております。完成をお楽しみに！



今年の張り絵の作業の様子



昨年の張り絵  
(ねずみ)

何かご相談があればJAへ！

ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。

JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253  
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター  
☎0967-73-1211





# 中間管理の徹底で生育をコントロールしましょう!

営農  
通信

## 1. 品質の高い麦つくりを

令和3年産麦についても経営所得安定対策の数量支払いの制度は変わりません。等級が高く（1等）、ランクの高い（Aランク）麦を多く生産することで助成金が高くなる制度です。

以下の指標をあげるには、基本技術の励行が大切です。

- ① タンパク……排水対策、適性肥培管理（基肥＋追肥一発）追加を検討、土入麦踏みの徹底
- ② 容積重……登熟不良（天候不順、病害、倒伏、穂発芽等）により低下するため排水対策、適期防除、適性肥培管理、土入れ・踏圧等の励行
- ③ フォーリングナンバー……収穫期の降雨で低下し、倒伏し穂発芽すると著しく低下するため、（でんぷん粘度）排水対策、適期収穫

この3点を踏まえた栽培管理と、赤かび病の防除が重要になります。

## 2. 栽培管理について

### （1）土入れ・麦踏み

土入れには分けつの調整・寒害、干害からの保護、雑草の発生防止、倒伏防止などの効果があります。

麦踏みには分けつの増加・霜による根の持ち上がり防止、生育の抑制、生育の均一化による穂揃い向上などの効果があります。

いずれも土壌が乾燥しているときに行ってください。

早播きや多肥等で生育が旺盛な場合は、さらに土入れ・麦踏みの回数を増やし、生育をコントロールして下さい。※2月以降も平年より高めの気温が予想されています。茎立ち期に入るまでは、できるだけ回数を増やして分けつを確保してください。

|     |                 |                                                   |
|-----|-----------------|---------------------------------------------------|
| 土入れ | 麦の生育を<br>コントロール | 1月中旬・2月上～中旬・2月下旬<br>土塊が大きくならないよう、表層の土を薄くかぶせる      |
| 麦踏み |                 | 12月下旬・1月中旬・2月上～中旬（茎立ち前まで）<br>土入れも同時に行う場合は、土入れ後に踏む |

土入れにより出来た溝は、表面排水に役立ちます。

ほ場周囲の排水溝（明きょ）と繋げ、降雨後の速やかな排水を行いましょう。

※麦は湿害にとても弱い作物です。排水対策には特に力を入れ、降雨後の排水対策に努めてください。



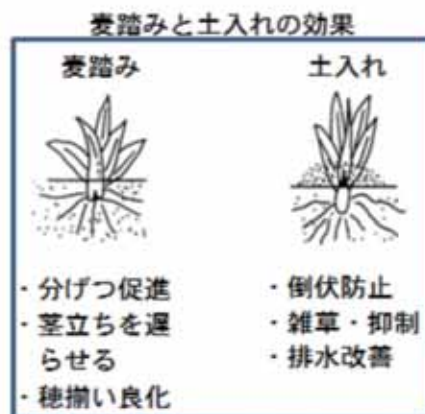
土入れによって  
できた溝は湿害に  
効果あり！







【周囲溝と排水溝をつなげた圃場】



## (2) 除草

基本的に土入れ作業が除草を兼ねますが、除草剤を使う場合は耕種基準に準じます。

なお農薬を使用する場合は、必ずラベルを確認し、登録の範囲内で使用するとともに、周辺環境へのドリフト等に注意して下さい。

除草剤を使った動噴やタンク等は、すみやかに消石灰を使ってしっかり洗浄して下さい。

### 【除草剤】

| 使用時期                     | 薬 剤 名                  | 使用量 (/10a)      | 備 考                              |
|--------------------------|------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 1月下旬<br>(麦1葉期<br>～節間伸長前) | ハーモニー75DF水和剤<br>※臨機防除用 | 水100ℓに<br>7～10g | 一年生広葉雑草、スズメノテッポウ<br>(ただし5葉期まで)   |
|                          | アクチノール乳剤<br>※臨機防除用     | 水100ℓに<br>100ml | 一年生広葉雑草(麦穂ばらみ期)まで<br>ハーモニーとの混用可  |
|                          | エコパートフロアブル<br>※臨機防除用   | 水100ℓに<br>100ml | 一年生広葉雑草(麦収穫45日前)まで<br>ハーモニーとの混用可 |

※広葉雑草が多い場合(広葉雑草の3葉期～6葉期)までバサグラン液剤水100ℓに100ml  
(イネ科雑草を除く)但し 収穫45日前まで



カラスノエンドウ



スズメノテッポウ

## (3) 分げつ肥(追肥)

分げつ肥は分げつを増やし、穂数を確保するために4～5葉期頃に行います。窒素肥料で10aあたり2kg(硫安10kg)を目安に施用して下さい。

※分げつ肥は穂数、穂肥は粒数を確保するために行います。





# 部会だより

## 巻柿部会



中村悦子さん、豊光さん

毎年11～12月に矢部の伝統、冬の特産物“巻柿”を作る巻柿部会。今年は7名の部会員で、伝統を繋いでいます。矢部の巻柿とは、“投烏帽子（なやぼし）”という渋柿の皮をむき、干して、1～2回揉んで、種を取り、いくつかの柿をラグビーボールの形に重ね合わせて真竹の皮に包み、さらに稲わらで包んだものを、自分で結った小縄でしっかり巻いたものです。出荷時期は約2ヶ月でも、



一年を通して細かい準備が多いそうで、その複数の作業が、きれいなバラの模様を作り出します。柿を寄せ集めて作ることから、福を“かき寄せ、かき集める”縁起物としても人気があります。北海道から沖縄まで全国に向けて出荷しています。

今回は中村豊光副会長（山都町）にお話しと作業の様子をみせていただきました。中村さんは就農して約50年目、夫婦で巻柿を作り始めてからは約45年になるそうです。巻柿のほかに、粃種子とお茶を生産されています。

「自分が伝統を繋いで途絶えさせない」という使命感をもって取り組む中村さんが嬉しいと感じるのは、巻柿を食べた人たちからおいしいという声が届き、毎年食べるようになってくれること。大変なことは、乾燥することが重要なので、天気が悪い年は外に出したり家の中に入れたりという作業を繰り返すこと。今年は天気に恵まれて順調に乾いたそうです。また、台風で葉が落ちると実が厚くならないそうで自然が相手だと大変だとも教えてくれました。中村さんはこれからも「体の動く限り



きれいなバラ模様の巻柿

作り続けて、伝統を繋ぐ」という熱い思いをもって巻柿を作られます。

部会では剪定講習会や現地検討会を行います。部会員の高齢化で実施が厳しくなっているそうです。巻柿はすべて手作業のため大規模化が難しく、後継者不足の問題を部会で抱えています。そんな中でも部会では、小縄がきれいに見えるように青刈りをした稲を使うなど、食べない部分にもこだわって、これからも食の文化継承を行っていきます。

最後に一言『**美容と健康と病気の予防に矢部の巻柿を！矢部茶にも合います。**』終始楽しくお話しいただきました。



しっかりと小縄をまく様子







## 15 JAかみましき January 2021



熊本県では自転車保険（共済）の義務化が検討されています！

## JAの自動車共済 日常生活賠償責任特約

日常生活の思わぬトラブルによる賠償責任に備えませんか？

例えばこんなとき

自転車運転中のトラブル



自転車で通行人にケガをさせてしまった



自転車で転倒し、駐車中の他人の自動車に傷をつけてしまった

例えばこんなとき

日常生活のトラブル



お買い物中にお店の商品を壊してしまった



飼い犬が人を噛んでケガをさせてしまった



洗濯機のホースが外れて水漏れで階下に損害を与えてしまった

※住宅以外の不動産の所有、使用または管理を除きます。

年間共済掛金 **1,890円**

※一時払（年間）の場合 ※全ての等級で同一共済掛金です。 ※2021年1月現在

最大2億円まで保障！  
安心の示談交渉サービス付

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

・御船支所：096-282-1355  
・益城支所：096-286-9231

問い合わせ先（JAかみましき各支所）

・甲佐支所：096-234-0052  
・矢部支所：0967-73-1230

・嘉島支所：096-237-0004  
・清和支所：0967-82-3131



熊本のおいしいもので、  
みんなをにこやかに。

2020  
冷凍 愛食運動  
米飯  
熊本県産地消

KUMAMOTO  
水の恵みと大地の香り

食。う。ぞ。ま。る。ご。と。  
も。り。も。り。と。

盛り付けイメージ：  
本格置火炒め りんどうポークの五目炒飯

熊本県産こだわり炒飯



商品  
ご購入一覧

① お近くの熊本県下  
JA購買・店舗へご注文

② インターネットでご注文

こだわり炒飯 検索

製造元：ユーユーフーズ(株)  
フリーダイヤル 0120-580-371

詳しくはお近くの  
購買店舗まで

御船支所購買 TEL : 096-282-1361  
甲佐支所購買 TEL : 096-234-0367  
嘉島支所購買 TEL : 096-237-0098  
益城支所購買 TEL : 096-286-8989  
矢部支所購買 TEL : 0967-73-1237  
清和支所購買 TEL : 0967-82-2255



JAグループ熊本  
冷凍米飯愛食運動推進本部



# マッチング広場

## 売却希望商品



メーカー・商品名 ヤンマー耕耘機

型 式 YH75

使用年数 約20年

希望価格 応相談

ご購入を検討の方はこちらまで  
受付担当：上益城農機センター  
☎096-237-0001

売りたい方



### JAかみましきマッチング広場

トラクター・コンバイン・田植機  
ほか農機具・ハウス資材等

- ◎売りたい方と買いたい方の紹介
- ◎必要に応じて基準価格のアドバイス
- ◎修理や点検



買いたい方



このコーナーでは、わが家の可愛いお子さん、お孫さんをご紹介！写真大募集中です！詳しくは、お近くの支所のLAまでお尋ね下さい。



### 優愛ちゃん

父：古江 優斗さん

母：古江 華末さん

(御船町)

ガガ(愛犬)が大好き♡♡



## 理事会だより

### 第6回定例理事会

令和2年11月30日

(本所 ホール)

#### 議事

- 一、大口融資の貸付(案)について
- 二、諸規程・要領の改正(案)について

- 三、職員に対する年末賞与の支給(案)について

理事会にて以上3の提案があり、すべて承認されました。

#### 報告事項

- 一、JAローンキャンペーン実施運動について
- 二、令和2年度9月末場所別・部門別調査表について
- 三、JA活動総合3カ年計画(令和1~3年度)進捗状況について
- 四、支所運営委員会日程の変更について
- 五、10月末事業実績について
- 六、行事経過及び行事予定について







# 1月のイベント

6(水) 仕事始め式

※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー



## 人事異動について

(退職)正職員

令和2年11月30日付

| 氏 名     | 所 属 部 署        | 退 職 理 由 |
|---------|----------------|---------|
| 時 枝 佑 輔 | 御船支所LA・渉外課LA主任 | 自 己 都 合 |



## 農林水産大臣から感謝状が贈られました

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。

今年JAかみましきからは、高橋 伸也さん、高森 雄二さん、水村 善継さん、河原 泉さんが農業経営統計調査に永年協力されたことにより受賞されましたのでご紹介いたします。



高橋さん(25年)

◎「統計の日」とは

10月18日は、昭和48年7月の閣議了解により、「統計の日」と定められました。

これは、統計の重要性について、国民の皆様に関心と理解をもっていただき、統計調査に対する一層の協力を推進することを目的に設けられたものです。

この10月18日は、我が国における近代産業統計の源である「府県物産表」に関する太政官令が布告された明治3年9月24日を、太陽暦に換算した日が10月18日だったことによります。

九州農政局統計部

熊本市西区春日2-10-1 TEL:096-300-6597



高森さん(20年)



水村さん(20年)



河原さん(15年)



### もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中



### 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課

096-234-1311

JA共済事故受付センター

0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター

0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応



# 今月のレシピ

## 今月は「ニラ」レシピ!

### 塩サバのニラ和え



材料  
4人分

ニラ……………2束  
塩サバ……………半身  
レモン……………2個

#### 作り方

- ①塩サバは焼いて骨を取り除きボールに移し、身をほぐしておく。
- ②ニラをお湯にさっとぐらせ、ざるに広げて冷ましたら5cm幅に切りそろえる。
- ③①にニラを加えて、そこにレモン1個を絞る。もう1個はイチヨウ切りにして合わせたら完成。

## レンジで湯豆腐



材料  
4人分

豆腐……………1丁  
白菜……………4分の1個  
ニラ醤油  
ニラ……………2束  
A { しょうゆ……………100cc  
酒……………大さじ1  
みりん……………大さじ1

#### 作り方

- ①ニラをみじん切りにして、Aに漬け込みニラ醤油を作り、冷蔵庫に1日～3日置いて味をなじませる。
- ②白菜を縦5cm、横2cmに繊維状に切り、電子レンジ対応の器に入れてラップをして2分加熱する。
- ③②に豆腐を加えて、ラップをかけて2分～3分加熱し、ニラ醤油をかけたら完成。

### ワンポイントアドバイス

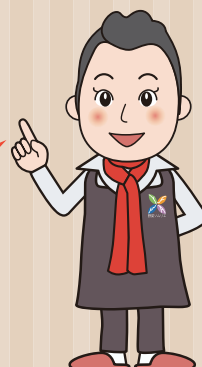
ニラはβカロテンが豊富で抗酸化力に加えて抵抗力を高める働きがあり、スタミナもアップします。香りの成分はビタミンの吸収を高めるので豚肉やレバーと組み合わせましょう。匂いのもと、アリシンは糖の代謝を円滑にするほか、疲労回復効果もあります。この成分は根元の白い部分なので、捨てずに食べましょう!

お手軽おいしいレシピがたくさん!  
かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→



JAかみましき

検索



熊本食の名人  
河原 君代