



かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

8
2021. August



よけよけ うまけ かみましき

©よい食P



赤心な農作物を 貴方に届けたい。 村上 徹

CONTENTS

今月の表紙 「ゴーヤ」	1
今月の人 「村上 徹さん・村上 小夜子さん」	2
特集	4
第20回通常総代会開催	
かみましきニュース	5
たんぽぽだより	9
特集	10
台風シーズン到来です!	
宮農通信	12
部会だより 「青ネギ部会」	13
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月の料理レシピ 「ゴーヤ」	20



今月の人

益城町馬水地区

村上 徹さん (80)

村上 小夜子さん (74)

益城町馬水地区でゴーヤを栽培しています。就農して今年で60年になります。ゴーヤの栽培は、2001年から始めました。栽培規模としては、ゴーヤ(12アール)の他に、水稲(50アール)、スイカ(40アール)、黒大豆(12アール)、カブを作付けしています。ゴーヤは、「えらぶ」という品種を栽培しています。この品種は、濃い緑色で苦みが弱いためと

 **JAかみましき**
ホームページはこちら
<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



安全で 消



でも食べやすい品種です。また、イボが低いため配送する際に傷みにくいことも特徴です。現在は、1日おきに収穫をして出荷しています。

栽培する上でのこだわりは、消費者が安心して食べられるゴーヤを作ること、仲買の方が売りやすいゴーヤを作ることです。そこで、農薬の使い方は徹底しています。農薬を散布する際は、必ず農薬に記載してある使用時期を守ります。当たり前のことのように思いますが、ごまかしをしない、農薬違反をしないことは農家としての使命だと思っています。このことを徹底することで消費者が安心して食べることができ、仲買の方も売りやすいゴーヤを作ることができます。今後も安心・安全なゴーヤを作り続けていくのでたくさん食べてください。

ゴーヤの美味しい食べ方は、生で食べることです。苦みが弱いので酢醤油と鰹節をかけて食べると、とても美味しいですよ。是非、皆さん試してみてください。



第20回通常総代会を開催

6月23日、第20回通常総代会を本所で開催しました。

今年は新型コロナウイルスの影響により異例の総代会となりましたが、議長の梶原眞一郎氏による議事進行のもと、令和2年度事業報告や令和3年度事業計画など6議案がすべて可決・承認されました。

令和2年度主要事業実績

販売品販売高	70億5,400万円
購買品取扱高	70億4,100万円
貯金残高	741億1,700万円
貸出金残高	238億8,200万円
長期共済保有高	3,065億5,300万円
事業総利益	24億8,900万円
経常利益	5億800万円
当期剰余金	4億3,100万円
出資配当金	3,500万円
事業分量配当金	2億円



挨拶を行う田原組合長



議長の梶原眞一郎氏

第20回通常総代会提出議案

○第1号議案

令和2年度事業報告及び剰余金処
分案について

□賛成514票 反対3票

○第2号議案

令和3年度事業計画及び関連事項
について

□賛成515票 反対2票

○第3号議案

定款の変更について

□賛成514票 反対3票

○第4号議案

共済規程の変更について

□賛成515票 反対2票

○第5号議案

農事組合法人への加入について

□賛成515票 反対2票

○第6号議案

JAかみましき「不断の自己改
革」取組宣言について

□賛成513票 反対4票

附帯決議

本日の決議事項中、軽微な事項の
変更・修正及び誤算・誤字の訂正並
びに法令、その他行政庁の指示によ
る必要な修正加除は、これを理事会
に一任するものとする。

報告事項

- 1、JAバンク基本方針の変更につ
いて
- 2、熊本県農業者政治連盟上益城総
支部活動報告書

JAかみましき管内の
話題をお届けします！
**かみましき
ニュース**

通潤橋の下でお田植え祭



6月12日、山都町の国指定重要文化財「通潤橋」の下で「お田植え祭」を開きました。同祭は、雨乞いを目的に毎年開催しています。

お田植えの儀では、JAかみましき青壮年部 矢部支部長の下竹秀明さんと着物姿の早乙女が 苗を丁寧に植え付け、豊作を願いました。

本来は地元小学校の児童などが参加し、田植え体験や泥んこパレー大会、泥んこサッカー大会を楽しむイベントですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から神事のみ開催となりました。



田植えをする下竹さんと早乙女

カボチャ出荷順調



このくまモンのシールはイオンモール熊本などで利用されています

カボチャが順調に出荷されています。広安集荷場に日量500ケース（1ケース10キロ）、甲佐の多目的選果場に日量300ケース（1ケース10キロ）が持ち込まれ、主に九州方面に出荷。管内のカボチャは共同販売による安定した品質の高さから市場の信頼が厚く順調に売り上げを伸ばしています。今年度は約200トンの出荷を目指します。

営農部の担当職員は、「県内で共販出荷している産地は少なく、新規品目として大いに期待ができる」と話しました。

矢部支所解体安全祈願祭

6月18日、旧矢部支所にて解体安全祈願祭を開きました。地元の役員や工事施工管理業者等が出席し、神事が行われ、解体中の安全を祈願しました。

旧矢部支所は、昭和51年に農業倉庫を改装し、44年間、金融共済店舗として地域を支えてきましたが、老朽化のため建て直しが決定。5月24日にAコープ矢部の隣接地に新店舗をオープンし、営業を開始しております。

今後、旧矢部支所は解体され、跡地は駐車場として利用される予定です。



解体中の安全を祈りました

上段左から
児玉理事、荒木理事、
尾上建設 上村社長、吉田矢部支所長、
坂本福祉部長、東宮農部長
下段左から
梶原会長、小山理事、木村理事、
松永理事



JAかみましき 夏秋野菜出荷大会

7月6日、JAかみましき矢部支所にて夏秋野菜出荷大会を開催しました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から部会の代表者、JA役職員、各関係機関の最少人数での開催となりました。



荒木部会長による頑張ろう三唱

野菜部門はJAかみましき販売高全体の40%以上を占める主要部門です。2021年度は38億4000万円（JA全体の48%）を目指します。同大会では、生育状況及び販売計画、市場情勢報告などについて意見交換を行い、「ピーマン部会の荒木忠浩部会長による「頑張ろう三唱」で結束を強め閉会しました。

夏秋野菜トップセールス



6月17日と29日の2日間、田原要一組合長と松本和文常務が熊本大同青果、西九州青果、東部青果の3社を訪問し、夏秋野菜のトップセールスをしました。

2021年産の生育状況や販売状況などの情報を共有し、21年産が高値で取引されるよう依頼しました。

今年は、例年より梅雨入りが早く、夏秋野菜の生育が心配されましたが、生産者の努力により、現在順調に生育・出荷されています。夏秋野菜の出荷は11月末まで続きます。



西九州青果を訪ねた
田原組合長と東営農部長



東部青果を訪ねた松本常務

ちやぐりん贈呈

甲佐町
蔵田教育長と松岡専務



益城町
酒井教育長と松本常務

7月5日、6日、管内5町の教育委員会でJAの子ども雑誌「ちやぐりん」8月号の贈呈式を開きました。JAのくらしの活動と食農教育の一環で、次世代を担う子供たちに、農業や自然と共生する事の素晴らしさを知ってもらおうと、2001年から毎年贈っているもので、今年で20年目です。今年も夏休みを前に、各町21校の小学4年生に向けて810冊を贈りました。



ウンカ対策強化

JA自己改革
所得増大
UP!

JA自己改革
販売単価アップ

6月21日、本所にて、水稻病害虫防除対策会議を開きました。上益城農業普及振興課3名、農業共済組合2名、各町の担当者8名、各営農センター、本所営農部、購買部職員9名が出席し、トビイロウンカについて基礎知識や前年度の取組み事項と反省点を共有し、2021年産の水稲への影響を最小限に抑えるための方策を協議し、意識の統一を図りました。

21年産は、ウンカに効果の高い新たな箱処理剤を全農家使用して、トビイロウンカの発生を抑えます。また、新たな農薬に対してJAからの値引きも実施し対応します。

営農部の担当職員は、「管内では2年連続で被害が発生しているため、今年は行政と協力し、管内のウンカによる被害を発生させないよう一斉防除など地域一体となって取り組んでいきます」と話しました。



会議でウンカ対策について協議しました

農薬現金即売会開催

JA自己改革
所得増大
UP!



商品の説明をする職員と来店者

6月2日、各支所購買店舗で除草剤キャンペーン農薬現金即売会を開きました。同即売会は、低価格で高品質の商品を販売し、生産者の所得増大につなげることを目的に毎年開催しています。

当日は、バスタ液やザクサ液など当JAがお勧めする除草剤が通常価格よりお得に購入できました。

購買部の担当職員は、「一般量販店より低価格のため、利用者からも好評です」と話しました。

とれたて市場で父の日イベント

JA自己改革
地域活性

6月20日、とれたて市場の嘉島、益城、花立の3店舗で父（乳）の日イベントを開催しました。当日は、男性の来店者にヒマワリと父の日になんで牛乳をプレゼントし、受け取った来店者からは笑顔がこぼれました。

同イベントは、日頃の感謝を伝えることを目的に毎年開催しています。

担当職員は、「来店者からも好評。これから定期的にイベントを開催していきたい」と話しました。



プレゼントを受け取った来店者

「農家へ出向くJA担当者」 パワーアップ大会が開催

7月9日、JA熊本経済連にて「農家へ出向くJA担当者」パワーアップ大会が行われました。JA営農指導実践事例熊本県代表選考会が同時に行なわれ、当JA代表の第3営農センター・中嶋美聖職員が「トマト選果場における労働力確保の取り組みについて」という題で発表し、優秀賞に選ばれました。

事例発表は、各JAでの取組みの共有化による営農指導員のレベル向上とネットワークの構築を図る目的で行われています。



写真左から、東営農部長、梶原会長、中嶋職員、松本常務、河合職員

JAバンク熊本グランプリ 2020表彰式

6月4日、本所にて、JAバンク熊本グランプリ2020の表彰式が行われました。受賞内容、受賞者は次の通りです。

【総合部門賞】

- 第2位 村口 晴香
- 第4位 中尾 愛
- 第10位 小山 円

【部門賞】

- (小口ローン) 第1位 村口 晴香
- (住宅ローン) 第3位 村口 晴香



左から西岡副支店長、村口職員、松岡専務



左から農林中央金庫 熊本支店 白石次長、同 西岡副支店長、小山職員、中尾職員、村口職員、田原組合長、松岡専務、松本常務、本田常勤監事

ライフプランサポーターリーダー

6月4日、本所にて、ライフプランサポーターリーダーに委嘱状が手渡されました。

ライフプランサポーターリーダーとは、JAからお客様一人ひとりのニーズに寄り添った提案を行いサポートしていく上で中心となるメンバーです。

これからお客様のライフプランの実現に向けてお役に立てるよう努めて参ります。今年度のライフプランサポーターリーダーは次の通りです。

- 御船支所 小島 秀平
- 甲佐支所 宮部 美香
- 嘉島支所 高木 雅将
- 益城支所 渡辺 裕
- 矢部支所 小山 円



左から高木職員、小山職員、宮部職員、渡辺職員、小島職員

たんぽぽだより

新型コロナに負けないで

- ・グループホームやまびこ
6月28日 13名
6月30日 12名
- ・介護付き有料老人ホームたんぽぽ
6月28日 23名
6月30日 20名

入居者、スタッフそれぞれワクチンを接種。まずは 安心。



有料老人ホームたんぽぽ

それぞれに活動

- ・しそもみの準備



- ・梅はつけたの？
- ・梅



スタッフさんに洗ってもらい準備万端に…一枚一枚丁寧にちぎります
「へき」が痛くならん程度に頑張ります（リハビリが過ぎないように）

野菜の苗を植えました



きゅうり・とまと
大きくなります



生け花



元気です…百歳

デイサービス大地



デイサービスに「おはようございます」
同乗してきた方々と並んで「うがい」をはじめます
「お茶でうがいをするなんて贅沢すばい」
「ばってん、風邪ひかんと思わんな」
「そぎゃん言えば、ここに来るごつなってから風邪はひかんごたるな」
「体によかていうもんなあ」がーがーがーぐっ…ん?!

新茶
もらった茶の山



うがいの姿

お茶を飲むことは人の健康に良い影響を与える成分がたくさん含まれており健康的な体づくりに効果的な茶です

お茶の 効果

- ・ガンの予防
- ・コレステロール調整
- ・ぼけ防止
- ・抗菌、消臭
- ・血圧調整
- ・虫歯予防

通所・サポートセンター虹

「スイカの成長観察」

5月にスイカの差入れがあり、美味しく頂いた後に種を蒔いてみました。なんと！可愛らしいスイカが何個も実ったので、天気の良い日にスイカの成長を観察しています。収穫が楽しみです。



何かで相談があればJAへ！
ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。

JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
☎0967-73-1211





台風シーズン 到来です！

熊本県は近年、地震や大雨、そして台風などの自然災害に苦しめられています。8月からは台風が増え始めるシーズンです。九州は特に台風の接近が多く、気象庁のデータでは、熊本県が含まれる九州北部地方は年平均3・8回程度台風が接近しています。被害を最小限に抑えるために気象情報を利用して台風がくる前に対策をとりましょう。

台風上陸数は全国で熊本県は9位(※1位鹿児島県)

ことが知りたいQ&A

Q 建物共済に加入しているのですが、被害があった場合どうすればいいですか？

A まずはお近くの支所にご連絡下さい。LA（ライフアドバイザー）が被害の調査にお伺いします。

Q 台風以外にはどのような保障がありますか？

A 火災はもちろん、地震や水害、雪害、雷等の自然災害や、災害によって万が一ご家族がケガや死亡された時にも保障を受けることができます。

●過去の台風による被災状況

◀管内の台風による被害
(本所横倉庫)



▲管内の集中豪雨による被害
(山都町)



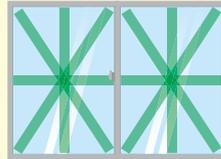
管内の台風による被害 (農業倉庫) ▶

▶管内の集中豪雨による被害 (御船町)



◆家の中の備え

- 雨戸を下ろしガラス窓にはテープを貼っておく
- 非常用品をまとめておく
 - ・懐中電灯、予備電池
 - ・着替えタオル
 - ・ライター、マッチ
 - ・携帯ラジオ
 - ・救急薬品
 - ・貴重品
 - ・非常用食料
 - ・水
- 避難場所への経路を確認



◆家の中の備え

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけておく
- 庭木や堀、テレビ等のアンテナには補強をしておく
- ゴミ箱等、外に置く物は固定するか家の中に入れておく



Q 建物共済は掛け捨てですか？

A 建物共済は積立型となっております。共済期間満了時には満期共済金を支払うため、建物の新築、リフォームもしくは動産の買い替えのための資金を準備することができまます。

Q 家の家具やコンバイン、ビニールハウス等にも共済の加入はできますか？

A 家の家具等を保障するMY家財がございます。建物共済のみ加入の場合、家財の保障を受けることができません。コンバインは自動車共済に加入することで保障を受けることができますが、自動車同様に全損特約を付けておかないと台風等の自然災害には保障されません。ビニールハウスはフィルムハウス等の条件を満たしたハウスのみ建物共済に加入することができます。

建物共済・MY家財は備えていますか？

雨・風・落雷にも安心保障!!!

建物更生共済



火災はもちろん
自然災害にも備えられる建物・家財の保障



ポイント1

風災、水災、地震などの
自然災害に強い

ポイント2

満期共済金がある

ポイント3

ケガにも備えられる

ポイント4

さまざまな費用共済金がある

●ご加入にあたりましては、お近くのJA窓口にお問い合わせください。●上記の記載内容は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

問い合わせ先（JAかみましき各支所）

- ・御船支所：096-282-1355
- ・益城支所：096-286-9231
- ・甲佐支所：096-234-0052
- ・矢部支所：0967-73-1230
- ・嘉島支所：096-237-0004
- ・清和支所：0967-82-3131



{21432510162}

営農相談は お気軽に



営農 通信



町北 了三
営農企画課
チーフ

農地集積推進

農地中間管理機構との連携や、農地の貸し借りの手続きを支援しています。使っていない農地を所有されている方、または新たに農地を利用されたい方はぜひご相談ください。



麻生 秀則
営農企画課
チーフ

補助事業統括

上益城地域振興局や熊本県と連携して、農業者補助事業の取りまとめ・推進等を支援しています。補助事業を利用して規模拡大などをお考えの方はぜひご相談ください。

営農部では「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」の達成に向けた取り組みとして、専門職員による栽培・販売指導などを行っています。長年培った知識と経験を活かした的確なアドバイスなど、担い手農業者への支援は営農のスペシャリストたちにお任せください！



川上 光喜
営農販売課
チーフ

普通作栽培指導

米、麦、大豆の栽培指導、育苗や合鴨有機農業についてお気軽にご相談ください。普通作栽培の肥料や農薬、土壌改良資材についてもお尋ねください。



田上 芳博
営農販売課
チーフ

園芸栽培指導

施設野菜や露地野菜全般の栽培を指導しています。野菜の生理障害や病害虫被害についてもご相談ください。



西山 英二郎
営農販売課
チーフ

園芸販売指導

施設園芸作物や露地野菜の流通拡大のため、市場とのパイプ役として、農産物の販路拡大を担っています。直接販売を行っている方はぜひご相談ください。

担い手相談窓口 本所営農部・第1営農センター ☎096-234-1156
第2営農センター ☎096-286-9250 第3営農センター ☎0967-73-1250



部会だより

青ネギ部会



村上さんとぐんぐん成長する青ネギ

設立33年目の青ネギ部会は県内全域においておいしい青ネギを出荷しています。青ネギ部会は毎年、市場や種苗会社で研修を行い、良い新品種があれば変えていっています。出荷査定会等も行い、より良い青ネギの出荷のために部会員全員、全力で取り組んでいます。

今回は部会員の村上浩一さん（山都町）にお話を聞きました。村上さんは就農48年目で青ネギを育て始めて27年目。現在は20aの青ネギを奥様と2人で育てています。青ネギを始めるまではキュウリを育てていたけれど、キュウリは労力が夏に偏っ

てしまうため、労力を分散させるためにも周年栽培の青ネギに変えたのだそうです。

村上さんが青ネギ生産を通してやりがいを感じていることは、消費者の「うまかった！おいしかった！」という声を聞くこと。部会で市場研修に行った際に市場の担当者から購入者のそういった声を届けてもらうのだそうです。青ネギ生産を通して大変なことは、収穫後出荷前に長さ等を揃えるために1本1本調整作業をすること。圃場に生えている状態から店頭で並ぶ姿になるまでには様々な過程がありたくさんの努力が必要なのだと感じました。

村上さんのこだわりは、安心安全に食べてもらうために自信があるものを作って出荷すること。部会でも有機栽培、くまもとグリーン農業に取り組んでいて、味が良く、質も確かな生食でも安心して食べられる青ネギを作っているそうです。



これから収穫される青ネギ

村上さんのこれからの目標は現状維持。「年を取っていく中でも無理をしないようにできるだけ続ける」と教えてくれました。

最後に一言

『**なににでも合う健康食品。**

年中あるから体のために一年中食べて！』

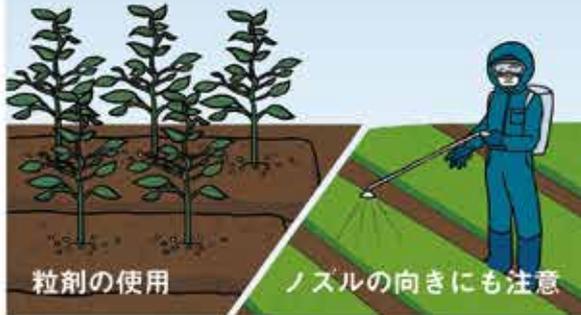
と素敵な笑顔で締めてもらいました。みなさんも是非、店頭で並ぶ“通潤乙女”をぜひ食べてみてください！



出荷される青ネギ

1

飛散の少ない剤型
飛散低減ノズルを使用



粒剤の使用

2

十分な時間の余裕を
もって幅広く周知



農薬は **周りに配慮し** **正しく使用**



**飛散
防止**

3

防除機器・散布装置の
機能や性能を正しく理解



4

周りに影響が少ない
天候や時間帯を選択



https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/

農薬の適正使用 農林水産省

検索



詳しくは
こちら

農薬を知る。理解する。適正に使う。
令和3年度農薬危害防止運動 農林水産省・厚生労働省・環境省・都道府県共催



各部からのお知らせ



購買部



夏のギフト

Summer Gift 2021

上益城管内は無料配達承ります。宅配料金につきましては、期間中特別料金にて承ります。

お申し込みは
お早めに！
8月10日(火)までに
お申し込み
下さいませ。

- 酒類は全店で取り扱っております。 ●お中元のご注文はお早めどうぞ！！
- ギフト用品は多数準備致しておりますが、万一売り切れの際はご容赦ください。



Aコープ矢部

営業時間/AM9:00~PM7:00
上益城郡山都町浜町233
☎(0967)72-0580 ☎(0967)72-0733

ふれあいショップせいわ

営業時間/AM9:00~PM7:00
上益城郡山都町大平322-1
☎(0967)82-2791 ☎(0967)82-3202

JAバンク熊本

がんばろう
熊本!!

地域応援

キャンペーン2021



©よりぞう

期間 2021年7月1日(木)～2021年9月30日(木)

期間中、新規にお申込みまたはご契約の対象商品いずれか1つにつき、
下記の県内観光農園・直売所等で3回利用できる
割引クーポン券プレゼント!

特典内容の詳細はJA店舗窓口へご確認ください。

対象商品 下記のお申込みまたはご契約

- JAカード(一体型)
- JAネットバンク
- JAネットローン*

*JAネットローンは期間中にご契約いただいた方が対象です。
【対象商品についての詳細は裏面をご確認ください。】



※既に当JAで対象商品をご利用いただいているお客さまは、本キャンペーンの対象外となります。

●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●割引クーポン券については、やむを得ず中途解約される場合は、ご返却いただけます。●割引クーポン券に、お取扱いのJA名(印)、ご利用いただける期間のないものは無効となります。●割引クーポン券は現金との引換えはできません。●割引クーポンを利用できる対象施設の営業状況等については、各施設のホームページまたは直接お電話にてご確認ください。

JA かみましき

キャンペーンについての詳しい内容は、
こちらのQRコードからご確認ください! >>>
<https://kumamoto.jabank.org/>



- 本所……096-234-1157
- 甲佐支所…096-234-0052
- 益城支所…096-286-9231
- 清和支所…0967-82-3131
- 御船支所…096-282-1355
- 嘉島支所…096-237-0004
- 矢部支所…0967-73-1230



安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償する**JA組合員とそのご家族専用**の傷害保険です。ケガだけではなく、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任や、カメラを落として壊してしまったときなど、持ち物(携行品)の損害も補償する総合補償型の保険商品です。

●こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金



地震による建物の倒壊により死亡した。



自転車・バイクで転倒し、入院した。



〈充実プランのみ〉
熱中症で倒れ、入院した。



NEW!
〈充実プランのみ〉
新型コロナウイルスに感染し入院した。

個人賠償責任保険金 (示談交渉サービス付)



自転車で歩行人にケガをさせてしまった。



ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。



旅行中にカバンを盗まれてしまった。

災害生活支援費用保険金 (充実プランのみ)



地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

ホールインワン・アルバトロス費用保険金 (オプション)



ホールインワンを達成して、祝賀会を催した。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒、**特定感染症(NEW! 新型コロナウイルス含む)**も補償する**充実プラン**をおすすめします!

保険金の種類		保険金額	
		基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) ※1	傷害死亡保険金	120万円	240万円
	傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。	60万円	120万円 ^{※2}
	傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。	3,000円	3,600円 ^{※2}
個人賠償責任保険金 (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)		1億円	2億円
携行品損害保険金 (自己負担額3,000円)		20万円	20万円
被害事故補償保険金		2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金		300万円	300万円
法律相談費用保険金		10万円	10万円
災害生活支援費用保険金		—	100万円
年間保険料		15,800円	21,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償

(NEW! 新型コロナウイルス含む)付 **プラス** オプションで補償します

オプション

ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円 (年間オプション保険料 2,110円)
---------------------	-----------------------------

※ ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、上表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAかみましきの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：JAかみましき各支所

・御船支所：096-282-1355 ・嘉島支所：096-237-0004 ・矢部支所：0967-73-1230
・甲佐支所：096-234-0052 ・益城支所：096-286-9231 ・清和支所：0967-82-3131

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B20-0501-20210619

JAからのお知らせ

NYDS矢部 花植えて華やかに

6月6日、矢部女性部中島支部の皆さんが中島のNYDS矢部ATM横に花を植えられました。お陰様でNYDS矢部が華やかになりました。

是非、NYDS矢部へお越しの際にはご覧になって下さい。



矢部女性部中島支部の皆さん

年金相談会開催

5月中旬から7月上旬にかけて、各支所で年金相談会を開きました。

同相談会は、年金受取口座の新規（予約）獲得、相談会を通じた取引深耕を目的として定期的で開催されています。当日は、年金専門の社会保険労務士により「知らないと損をする年金あれこれ」について説明がありました。

今後も定期的に各支所で開催予定です。



「知らないと損する年金のあれこれ」について説明がありました

マッチング広場 売却希望商品



メーカー・商品名	クボタ 田植え機
型 式	JC4 4条植え（クランク式）
使 用 年 数	10年

お問い合わせ先：上益城農機・車輛センター
TEL (096) 237-0001



二、行事経過及び行事予定について

報告事項

一、5月末事業実績について
理事会にて以上1つの提案があり、すべて承認されました。

議 事

一、業務報告書の行政庁への提出等について

第1回定例理事会
令和3年6月23日
(本所2階ホール)

理 事 会
だ よ り



📅 8月のイベント

8月9日(月)～14日(土) お盆大売り出し(とれたて市場各店舗)

8月31日(火) 野菜の日 野菜大売り出し(とれたて市場各店舗)

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。
 ※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー

人事異動について

(退職)正職員

令和3年6月30日付

氏名	所属部署	退職理由
江上 朋之	嘉島支所LA・渉外課長補佐	自己都合
松川 慎治	甲佐支所購買課甲佐給油所係	自己都合

(異動)正職員

令和3年7月1日付

氏名	新部署	旧部署	備考
岩本 克己	嘉島支所長(兼)担い手・法人担当(兼)LA・渉外課長補佐	嘉島支所長(兼)担い手・法人担当	
緒方 梨花	総務部管理課管理係	総務部管理課管理係	試用職員期間満了
谷頭 美麗	共済部契約保全課契約保全係	共済部契約保全課契約保全係	試用職員期間満了
満行 連人	共済部自動車査定課自動車査定係	共済部自動車査定課自動車査定係	試用職員期間満了
村本 優奈	営農部営農販売課営農販売係	営農部営農販売課営農販売係	試用職員期間満了
藤本 銀悳	購買部農機・車輛課上益城農機センター係	購買部農機・車輛課上益城農機センター係	試用職員期間満了
上田 綾花	甲佐支所購買課購買係	甲佐支所購買課購買係	試用職員期間満了
谷頭 立紀	甲佐支所購買課甲佐給油所係	甲佐支所購買課甲佐給油所係	試用職員期間満了
真鍋 玲菜	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係	試用職員期間満了
椎葉 航	嘉島支所購買課六嘉給油所係	嘉島支所購買課六嘉給油所係	試用職員期間満了
赤塚 尚輝	益城支所購買課購買係	益城支所購買課購買係	試用職員期間満了
岡村 光大	矢部支所購買課購買係	矢部支所購買課購買係	試用職員期間満了

📞 もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

📞 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課

096-234-1311

JA共済事故受付センター

0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター

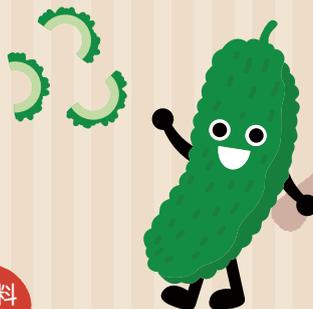
0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

今月は「ゴーヤ」レシピ!

ゴーヤのクリームチーズあえ



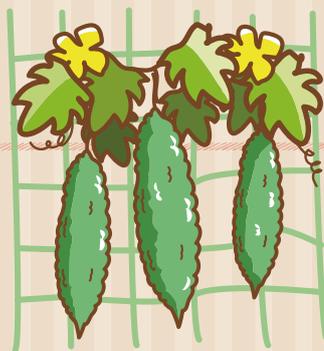
材 料
4人分

ゴーヤ… 1本	A	クリームチーズ…100g
塩……………少々		味噌……………大さじ1
鰹節……………少々		ニンニク……………2ヶ

作り方

- ①ゴーヤを縦半分にして塩を振って揉みこみ、5～10分おく。
- ②ボウルにAを練り合わせる。
(クリームチーズはあらかじめ常温にもどしておく)
- ③①のゴーヤを水で洗って、②とあわせる。
- ④お皿に盛って鰹節をのせたら完成。

夏バテ予防に! ゴーヤの豚バラ巻き



材 料
4人分

ゴーヤ……………1本	A	醤油……………大さじ3
豚バラ……………150g		砂糖……………大さじ2
小麦粉……………少々		みりん……………大さじ2
ショウガ……………少々		酒……………大さじ1
ごま油……………少々		

作り方

- ①ゴーヤを4等分に切り、5mmの棒状にしておく。
- ②鍋にお湯を沸かして塩を入れ、①をさっと茹で、ざるにとる。
- ③②をボウルに移して小麦粉をまんべんなくまぶす。
- ④切ったゴーヤ2～3本を半分に切った豚バラで巻く。
- ⑤④をバットに広げ、小麦粉を薄くまぶす。
- ⑥フライパンにごま油をひき、豚バラに火が通るように焼く。
- ⑦豚バラに火が通ってきたらみじん切りにしたショウガを入れ、香りづけする。
- ⑧フライパンにAを入れ、煮汁がなくなるまで火を通しからめる。
- ⑨⑧をお皿に盛り付けたら完成。

ワンポイントアドバイス

ゴーヤにはビタミンCやカリウムなどの栄養素が含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成に関わり、皮膚や粘膜を保つ働きがあります。また、抗酸化作用により老化を抑制したり、動脈硬化を予防したりする働きがあります。カリウムは血圧を調整する働きがあります。このような栄養素が含まれるゴーヤを食べて健康な体を目指しましょう!



お手軽おいしいレシピがたくさん!
かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→

JAかみましき

検索



熊本食の名人
河原 君代