

かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

# JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

12  
2022. December



さといも  
がどすか？  
もんどすよ！！

門岡直和  
喜和子・和美



山都町米生地区で里芋を栽培して  
います。  
もともとは会社員でしたが、親が農  
業をしていたことがきっかけで農業を  
始めました。就農して6年になりま  
す。栽培している農産物は、里芋、水  
稻、栗、椎茸になります。里芋の栽培  
規模は60aになり、品種は連葉（はず

山都町米生地区

門岡 直和さん (47)

喜和子さん (44)

和美さん (71)

今月の人

## CONTENTS

今月の表紙 「里芋」	1
今月の人 「門岡 直和さん・喜和子さん 和美さん」	2
かみましきニュース	4
<b>特集</b> 第20回JA祭開催!	8
JAかみましきが取り組むSDGs	9
宮農通信	10
たんぽぽだより	13
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月の料理レシピ 「里芋」	20



JAかみましき  
ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



# 旬の いか い〜



ば）を栽培しています。現在、家族3人で農業をしており、里芋は手作業でマルチ剥ぎや収穫などをやっています。農業は、自分の考え一つで決まっています。いくのでやりがいを感じています。また、歳を重ねていくにつれて熟練度が高くなっていくことが嬉しいです。里芋を栽培するうえで大切にしていることは、作物や圃場の観察です。里芋だけでなく他の作物ですが、観察をすることで、病気や害虫被害を早期に発見して対処することができます。品質の良いものを収穫できるようにしています。また、鳥獣被害で特にイノシシが里芋を掘って食べてしまうので、柵を圃場の周りに立て対策をしています。

今後の目標は、畑全体に肥料をまき土壌を良くして、より高品質な里芋を栽培していきたいです。里芋のおすすめの食べ方は、かわを剥いた里芋をレンジで温め醤油につけて食べたり、麻婆豆腐の豆腐の代わりに里芋を入れても美味しいです。里芋は、栄養価も高いので皆さんぜひ旬の里芋を食べてください。



JAかみましま管内の  
話題をお届けします！  
**かみましま  
ニュース**

## 太秋柿品評会

出荷の最盛期を迎えた太秋柿の品評会を10月27日、益城支所で開きました。各部会員が厳選した太秋柿を、糖度などの品質を競う「果実品質部門」と、大きさを競う「大玉果実部門」の2部門で審査を行い、品質では糖度が20度以上のもので、大玉は500g以上のものが出品されました。

果実品質部門の金賞に川部敏光さん、大玉果実部門の金賞に後藤尚明さんが選ばれました。

同品評会は、生産技術向上による太秋柿の銘柄確立並びに部会発展を目的として毎年開かれています。

同JA柿部会の坂本部長は「今年は天候に恵まれ大玉で糖度の高い太秋柿ができ、出品数も昨年より増えた」と話しました。



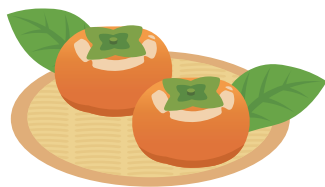
果実品質部門金賞



大玉部門金賞(698g)



厳選な審査を行いました



稲刈りを楽しむ児童

## 小学生稲刈り体験

米作りを通して地域の農業や食を学べるようにと、11月1日に矢部小学校の小学生の稲刈り体験を開きました。参加した児童は「鎌で稲を刈るのは思っていたより難しかった」「お米を大事に食べたい」など収穫を楽しみながら、稲刈りを体験していました。

この稲刈り体験は、青壮年部が管内の小学校を対象に毎年開催しています。一年を通して、田植えから稲刈りまで一連の米作りを体験した児童は食の大切さや身近な農業について学んでいました。



## JAかみましきの農産物を海外市場に展開

JAかみましきでは農産物の輸出拡大および輸出向け産地の形成に向け取り組んでいます。「日本食」ブームや多様化が進む海外市場に対応するため取引市場等と連携し、年々取引品目・数量が増加しています。現在、柿・イチゴ・西瓜・キャベツ・ミニトマトを香港やシンガポールへ輸出しており、今後は米や根菜類などの品目も計画しています。

10月下旬から果実連（駐在職員）、地元市場と連携し、管内の「太秋柿」「ぼつてん甘柿」の販売促進会を香港のシテイスーパーと日系企業の店舗にて開催。国内価格の1.5倍以上の販売価格でありましたが消費者の受けもよく好評でした。

今後も積極的に輸出促進を図り、販売先の拡大と農家所得の向上を図っていきます。



香港シテイスーパーの様子



試食でPR



## JA熊本県青壮年部大会



受賞おめでとうございます

10月27日、JA熊本経済連で「JA熊本県青壮年部大会」が開かれ、盟友の主張発表で当JA青壮年部矢部支部の橋本樹昌さんが「今、私は幸せです。」と題し発表され健闘されました。また、熊本県手づくり看板コンクールで清和支部が最優秀賞を受賞。11月8日に、本所にて結果報告をされました。

## 第52回甲佐町 駅伝大会に出場



参加されたメンバー

11月6日、甲佐町で開催された第52回甲佐町駅伝大会に当JAから甲佐支所と営農部が参加しました。同大会は、幅広い世代を対象とした健康づくりと、町民に駅伝競走の醍醐味を広く伝え、競技人口の底辺拡大と各選手間の親睦融和を図ることを目的として開かれています。参加した職員は「きつかったが、走り終わった後の達成感があり良かった」と話しました。

## 「てれびタ」も「こすキッチン」の 撮影がありました

11月7日に山都町の里芋農家、門岡直和さんが熊本県民テレビ（KKT）で放送中の「てれびタ」火曜日のコーナー「もっこすキッチン」に出演されました。

取材時には、里芋栽培に関することを説明し収穫作業を行いました。収穫した後、神保シェフによる里芋を使った料理を試食されました。



取材で収穫作業を伝える門岡さん



## 第29回JA熊本経済連肉畜 枝肉共励会で金賞を受賞



(左)石井職員 (右)麻井さん

11月4日、菊池市の熊本畜産流通センターで「第29回JA熊本経済連肉畜枝肉共励会」が開催されました。県下各地から肉牛、肉豚が多数出品され、枝肉の外観や肉質の審査が行われました。肉牛の部、褐毛和種の部で、御船町の麻井誠治さんが金賞を受賞されました。

県内では毎年、畜産関係団体ごとに畜産共励会を開いており、肉畜の肉質向上と、肉畜生産農家の経営安定を図ることを目的として行われています。



## 青壮年部ポリシーブック作成会議

11月8日、当JAの本所で青壮年部ポリシーブック作成会議が行われました。

ポリシーブックとは、自分たちの目指す日本農業のあり方を組織内外に発信するツールで、青年部盟友による手作りの政策集です。また、農政活動に活用し行政などに自分たちの意見を訴える政策提言と同時に、自分たちの行動目標でもあります。今回の会議では、グループワークで、盟友それぞれが日頃から抱えている共有の課題の背景・原因をグループの中で話し合い、自助・共助・公助の観点からそれぞれの解決策を考えました。



グループワークで解決策の検討をする盟友

## 肥料高騰対策事業申請

11月7日から11日に各6支所で肥料高騰対策事業申請の受付を行いました。対象は、令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料になります。化学肥料原料の国際価格が大幅に上昇し、肥料価格が急騰しているため、農業経営に及ぼす影響を緩和する目的で国及び県が、肥料コスト上昇分の一部を支援されます。



肥料高騰対策事業申請の説明を行いました

## 年金友の会ゴルフ大会を開催



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

11月10日、御船支所年金友の会と甲佐支所年金友の会では、グラウンドゴルフ大会を開催しました。同大会は、会員相互の融和と親睦を図り、合わせて健康増進に努めることを目的として開かれています。

大会当日は、天気にも恵まれ、多くの参加者がグラウンドゴルフを楽しみました。



# 第20回JA祭開催!!

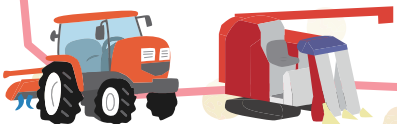
## 農機自動車の特別価格販売や農産物の即売など

3年ぶりとなる秋の感謝祭「第20回JA祭」を10月29日、11月5日に当JAの本所と益城支所で開催しました。新型コロナウイルス感染症対策をとり開かれた同祭は、多くの来場者で賑わいました。

### 本所会場



### 益城支所会場







# JAかみましきが取り組む SDGs をご紹介

## SDGsとは？

持続可能な開発目標（SDGs）とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。



世界を変えるための17の目標



JAかみましきでは、こども食堂に取り組んでいる慈善団体に平成30年度から野菜などの食材を提供する活動を続けております。

ここで“こども食堂”とSDGsの関係を考えます。まず、食を通して困っている家庭のこども達を助けることは目標1「貧困をなくそう」や目標2「飢餓をゼロに」につながります。

また栄養バランスを考えた食生活を送ることは目標3「すべての人に健康と福祉を」にもつながり、好き嫌いをしないことで目標12「つくる責任つかう責任」のフードロスの解決に役立ち、こども達の栄養バランスもよくなります。

最後に、みんなで楽しく食べることは目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」に関連し、地域の小さなコミュニティである“こども食堂”がSDGsに大きく貢献しています。

JAかみましきでは、これからも“こども食堂”への協賛を増やしていきたいと考えています。



# 水田活用直接支払交付金

令和5年度予算概算要求額 3,460億円

営農  
通信

## 対策のポイント

食料自給率・自給力の向上に資する麦、大豆、米粉用米等の戦略作物の本作化とともに、地域の特色をいかした魅力的な産地づくり、産地と実需者との連携に基づいた低コスト生産の取組、畑地化による高収益作物等の導入・定着等を支援します。

## 政策目標

- 麦・大豆等の作付面積を拡大  
(麦30.7万ha、大豆17万ha、飼料用米9.7万ha [令和12年度まで])
- 飼料用米、米粉用米を拡大 (飼料用米：70万t、米粉用米：13万t [令和12年度まで])
- 実需者との結びつきのもとで、需要に応じた生産を行う産地の育成・強化

## 1. 戦略作物助成

水田を活用して、麦、大豆、飼料作物、WCS用稲、加工用米、飼料用米、米粉用米を生産する農業者を支援します。

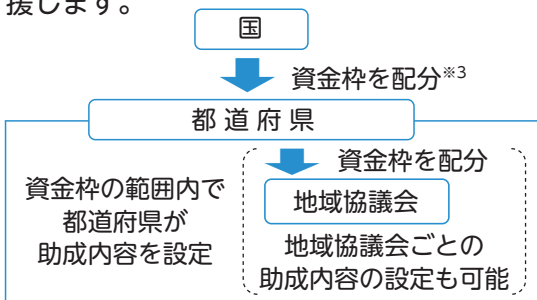
対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物	3.5万円/10a※1
WCS用稲	8万円/10a
加工用米	2万円/10a
飼料用米、米粉用米	収量に応じ、 5.5万円～10.5万円/10a※2

※1：多年生牧草について、収穫のみを行う年は1万円/10aで支援

※2：令和4年度予算の執行状況等を踏まえて、予算編成過程で支援内容を検討

## 2. 産地交付金

「水田収益力強化ビジョン」に基づく、地域の特色を活かした魅力的な産地づくりに向けた取組を支援します。



○当年産の以下の取組に応じて資金枠を追加配分

取組内容	配分単価
そば・なたね、新市場開拓用米、地力増進作物の作付け（基幹作のみ）	2万円/10a
新市場開拓用米の複数年契約	1万円/10a

※3：作付転換の実績や計画等に基づき配分

## 畑作物の直接支払い交付金（ゲタ対策）

ゲタ対策の対象農産物については、地域間・農業者間の品質格差があるため、平均交付単価を基準として、品質に応じた品質区分単価を設定。

### ①小麦

- ・等級は被害粒の割合や粒揃いの違いで区分
- ・A～Dランクはたんぱく質の含有率等の違いで区分



・ミナミノカオリはそれ以外の品種よりも生産費が高いため、2,300円/60kg高い単価を設定 (円/60kg)

品質区分 (等級/ランク)		1等				2等			
		A	B	C	D	A	B	C	D
ミナミノカオリ	免税事業者向け	8,270	7,770	7,620	7,560	7,110	6,610	6,460	6,400
	課税事業者向け	7,860	7,360	7,210	7,150	6,700	6,200	6,050	5,990
チクゴイズミ シロガネコムギ	免税事業者向け	5,970	5,470	5,320	5,260	4,810	4,310	4,160	4,100
	課税事業者向け	5,560	5,060	4,910	4,850	4,400	3,900	3,750	3,690

## ②大豆

- ・等級は被害粒の割合や粒揃いの違いで区分
- ・特定加工用は、豆腐、油揚げ、しょうゆ、きなこ等製品の段階において、大豆の原形をとどめない用途に使用する大豆

(円/60kg)

品質区分 (等級)		1等	2等	3等
普通大豆	免税事業者向け	10,770	10,080	9,400
	課税事業者向け	10,360	9,670	8,990
特定加工用大豆	免税事業者向け	8,720		
	課税事業者向け	8,310		

## 3. 都道府県連携型助成

都道府県が転換作物を生産する農業者を独自に支援する場合に、農業者ごとの前年度からの転換拡大面積に応じて、都道府県の支援単価と同額（上限0.5万円/10a）で国が追加的に支援します。

## 4. 水田リノベーション助成

水田における畑作物の導入・定着により、水田農業を需要拡大が期待される畑作物を生産する農業へと転換するため、麦・大豆、高収益作物、子実用とうもろこしの低コスト生産等に取り組む生産者を支援。

低コスト生産等に係るメニューについて、畑作物の生産拡大に資する選択肢を拡充・重点化するとともに、採択にあたっては、畑地化やブロックローテーションに積極的に取り組む産地を高く評価。

### 支援内容

#### 1. 対象作物

麦・大豆、高収益作物（加工・業務用野菜等）、子実用とうもろこし

※加工用米、新市場開拓用米に対する支援は、令和5年度当初予算において検討。

#### 2. 助成単価

4万円（4.5万円\*）/10a（P）

※令和6年度に畑地化に取り組む場合

#### 3. 主な要件

- ・実需者との結び付き（産地・需要協働プランの策定）
- ・低コスト生産等の取組の実施（3つ以上の技術導入）

従来と同様

#### 4. 前年度からの主な見直し事項

- ・低コスト生産等に係る取組メニューについて、排水対策（暗渠、暗渠の整備）や土層改良（客土）など、畑作物の転換促進に資する選択肢を拡充・重点化
- ・採択基準について、畑地化やブロックローテーションに積極的に取り組む産地を高く評価

## 5. 畑地化促進事業

水田を畑地化して畑作物の本作化に取り組む農業者に対して、畑地利用への円滑な移行を促し、畑作物の需要に応じた生産を促進することを目的として、畑作物の生産が安定するまでの一定期間、継続的に支援（伴奏支援）するメニューを新設。

また、畑作物の産地形成に取り組む地域を対象に、関係者間での調整や畑地化に伴う費用負担（土地改良区の地区除外決済金等）等に要する経費を支援するメニューを新設。

### 畑地化支援・定着促進支援・決済金等支援

- ①畑地化支援：水田における畑地化の取組<sup>(注1)</sup>を支援
- ②定着促進支援：水田を畑地化して、高収益作物やその他の畑作物の定着等を図る農業者を、作付面積に応じて、5年間支援（①とセットで支援）

対象作物	畑地化支援 <sup>(注2)</sup>	定着促進支援 <sup>(注3)</sup>	(P)
高収益作物 (野菜、果樹、花き等)	17.5万円/10a	・2.0 (3.0 <sup>*1</sup> ) 万円/10a×5年間 または ・10.0 (15.0 <sup>*1</sup> ) 万円/10a (一括) <small>※1 加工・業務用野菜等の場合</small>	
畑作物 (麦、大豆、飼料作物 (牧草等)、子実用とうもろこし、そば等)	10.5万円/10a	・1.5万円/10a×5年間 または ・7.5万円/10a (一括)	

注1 畑地化は、交付対象水田から除外する取組を指す。（地目の変更を求めるものではない。）

注2 令和5年度における取組が対象

注3 令和4年度または5年度において、畑地化した面積全体が対象。

### ③土地改良区決済金等支援

令和5年度に畑地化に取り組むことを約束した農業者に対して、畑地化に伴い土地改良区に支払う必要が生じる経費（地区除外決済金や協力金）を支援  
 （定額（上限25万円/10a（P）））

### 体制構築支援

#### ○産地づくりに向けた体制構築支援

畑作物の産地形成に取り組む地域を対象に、地域でまとまった畑地化やブロックローテーションの体制構築等のための調整（現地確認や打合せなど）

に要する経費を支援

（定額（1協議会当たり上限300万円（P）））



# たんぽぽだより

## 小規模多機能型

### 居宅介護さくら荘

熊本地震でダメになったさくら荘。地震災害の支援を受けて翌年に建て直したさくら荘です。5年になりました。風雨に晒されながら利用者さんたちを守ってくれています。

排気口からでる温かい空気で壁に苔がついていました。運転手さんが、高圧洗浄機を使って、少しずつきれいにしてくれました。



before



after

直近では、地域の協力病院矢部広域病院より、インフルエンザ予防接種に来て頂きました。

一足先の大掃除で新年を気持ちよく迎えられそうです。



## 通所介護 大地

毎年恒例、大地の大運動会。

まずはスリッパ飛ばし、今日は、行儀の悪さは関係ありません。

遠くまで飛ばしましょう。係員がcm単位で測定します。

お次は、魚釣り大会、Aコープから仕入れた(ホント?) 活きのいい魚を釣り上げます。

パン食い競争では大きな口を開けて、「うわー入れ歯のつこくばい!」。

最後は、輪投げです。熱中しすぎて立ち上がってますね、ピピー反則です。

みんな、輪の行方に大注目です。



### <握力測定>

握力は?



## 通所・サポートセンター虹 「ハロウィン」



10/27 (木) 当日限定のハロウィンイベントを実施しました。ハロウィンをご存知ない方が多い中、可愛らしいコスチュームや小物に喜ばれ賑やかなイベントになりました。



何かご相談があればJAへ!  
ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253  
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか?  
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター ☎0967-73-1211



# おせちの予約始まりました

早期注文されたお客様に  
2022年産の熊本のお米  
「くまさんの輝き(300g)」  
をプレゼント!

新米

数量限定

「国産」にこだわり一品一品手づくり!

招福おせち

J A かみましき清和加工所 謹製

J A かみましき・清和加工所より「招福おせち」をお届けします  
山の幸、川の幸の食材を吟味し、心をこめて手づくりしました  
素材で、なつかしい味と毎年好評をいただいております  
お正月、みんなの笑顔を一層引き立て福を招く  
田舎のおせちをどうぞお召し上がりください

ご予約締切日 12月17日(土)まで  
商品お届け日 12月28日(水)より

J A かみましき  
清和加工所 招福おせち  
12,000円

送料別・消費税込

数量限定

矢部茶&お飾り付き

盛付例

※写真はイメージです。重箱は付属しておりません。

※レトルト(個別包装)にてお届けしますので、日持ち致します。



# 各部からのお知らせ



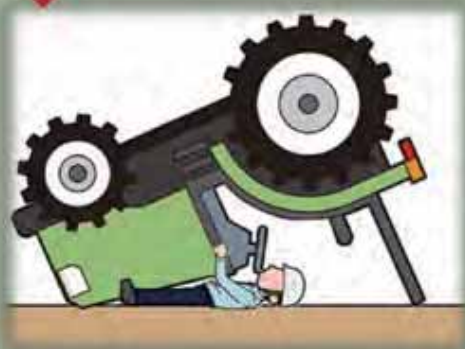
購買部

## 農作業死亡事故の原因 1位はトラクター転倒

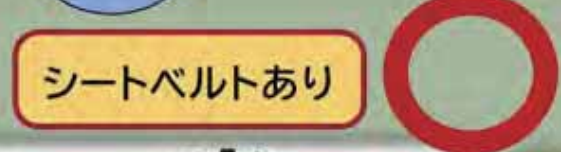
### シートベルトで危険は1/8に！



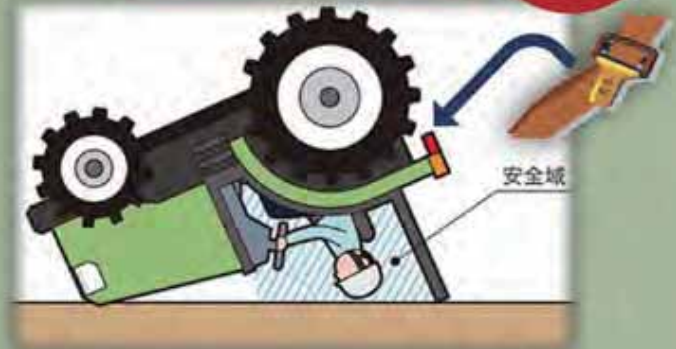
シートベルトなし



体がどこに飛んでいくか分から  
ない 下敷きになる恐れも



シートベルトあり



「安全域」という何かにつづから  
ない範囲にとどまることができる



ヘルメットで  
さらに安全性  
大幅アップ

フレームは倒さない



フレームを倒した  
ままではシートベ  
ルトも意味なし  
必ず立てること

詳しくはネットで

農作業安全情報センター 乗用トラクター

検索 ↓



農林水産省 令和4年度農作業安全総合対策推進事業  
全国農業機械士協議会 一般社団法人日本農業機械化協会



事故のときは、冷静な対応と速やかな連絡を心がけましょう!

平日、土 8:30~17:00 共済部 自動車査定課 ☎096-234-1311

夜間・休日  
は  
JAの  
営業  
時間外  
フリーダイヤル  
安心サービスを  
ご利用ください。

事故等の場合には JA共済 事故受付センター ジコはクミアイ ☎0120-258-931

夜間休日 現場急行サービス JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取り等を行います。

夜間休日 初期対応サービス JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、初期対応専任のスタッフがご利用者さまからの相談対応や相手方への迅速な対応(事故受付の連絡・修理工場への連絡・代車の手配等)を行います。

休日契約者 面談サービス JAの営業時間外にJA 共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、休日面談専任のスタッフがご利用者さまを訪問し、事故に関するご質問・ご相談に親身にお応えします。

レッカー移動や故障時の応急対応は JA共済 サポートセンター レッカーサービスはクミアイ ☎0120-063-931

レッカーサービス※ 24時間365日受付 事故または故障により自力走行不能となった場合に、レッカー車で現場へ急行し、最寄りの修理工場等までお車をけん引します。

ロードサービス※ 24時間365日受付 故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に、対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。  
※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

※事前にJAまたはJA共済サポートセンター(JA共済事故受付センター)に要請された場合に本サービスの対象となります(ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります)。

あなたのお車の修理はJA共済自動車指定工場におまかせください!

(有)中林钣金塗装工場

〒861-3102 熊本県上益城郡嘉島町大字下六嘉3816-1  
☎ 096-237-0529



矢部車輛センター

〒861-3516 熊本県上益城郡山都町千滝9-2  
☎ 0967-72-1349



～特典～  
代車の無料貸し出し・引取・納車サービス・車内清掃・洗車サービス

「信頼」と「技術」をモットーに JA共済



人生100年時代、

# 農業者年金

で  
安心・豊かな老後を。

「農業者年金」は、農家のことを知り尽くした  
農家のための年金制度です。



POINT  
1

POINT  
2

農家に最適な

## 6つの特徴とメリット

- ① 農業者なら**広く加入**できる
- ② **積立方式・確定拠出型**で  
少子高齢時代に強い
- ③ 通常加入の場合、  
保険料の額は**自由に決められる**  
(月額20,000円~67,000円)
- ④ **終身年金**に加え、  
80歳前に亡くなられた場合は  
死亡一時金がある
- ⑤ 税制面の**優遇措置**が大きい
- ⑥ 一定の要件を満たす農業者には  
保険料の**国庫補助**がある

令和4年から

## 制度改正でさらに便利に!

令和4年  
1月から

若い農業者が加入しやすいよう  
保険料が引き下げられます

35歳未満で一定の要件を満たす方は  
月額1万円から加入できます

令和4年  
4月から

農業者年金の受給開始時期の  
選択肢が広がります

年金の受給開始時期をご自身で選択できます

- 農業者老齢年金…………… 65歳以上75歳未満
- 特例付加年金…………… 65歳以上(年齢上限なし)

令和4年  
5月から

農業者年金の加入可能年齢が  
引き上げられます

一定の要件を満たす場合、60歳以上65歳未満の  
方の加入もできます

さらに詳しい  
内容は動画で  
解説中です!



CHECK!



## まずは、農業者年金を知ることから。

農業者年金に加入した場合の保険料の運用状況をはじめ、  
将来の受給予定額等も農業者年金基金のホームページでご覧いただけます。

独立行政法人農業者年金基金のホームページ

<https://www.nounen.go.jp/>

- 農業者年金の詳しい内容や  
加入の申し込みは、最寄りの  
農業委員会またはJAにお問い合わせください。

(一社) 熊本県農業会議  
 JA熊本中央会

日頃より矢部茶をご愛顧いただきありがとうございます。

# JA 矢部茶工場 大感謝セール

12月3日(土) 10:00 ~ 15:00  
場所：矢部茶工場

お買い得商品をご用意してお待ちしています！  
御歳暮の品のご注文も承ります。

新型コロナウイルス感染症の対策をとり開催します。

上益城農業協同組合  
矢部茶工場

上益城郡山都町南田245  
お問い合わせ 0967-72-4466

## 人事異動について

(異動)正職員 これからよろしくお願い致します。

氏名	新部署	旧部署	備考	日付
甲斐 美咲	矢部支所管理金融共済課管理金融共済係	益城支所管理金融共済課管理金融共済係		令和4年11月1日付
本田 茉衣華	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係	総務部付		令和4年11月1日付

(異動)正職員 これからよろしくお願い致します。

氏名	新部署	旧部署	備考	日付
松島 万将	益城支所購買課購買係	益城支所購買課購買係	試用職員期間満了	令和4年11月1日付

(退職)正職員 組合員の皆様には大変お世話になりました。

氏名	所属部署	備考	日付
宮本 浩行	金融部融資・不動産課融資・不動産主任		令和4年10月31日付

理事会  
だより

第5回定例理事会

令和4年10月31日(月)

議事

- 一、令和4年度上半期仮決算の結果について
  - 二、育児休業規程の改正(案)について
  - 三、支所運営委員会、支所別座談会の開催(案)について
- 理事会にて以上3つの提案があり、承認されました。

報告事項

- 一、内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- 二、令和4年度上半期事務ミス等の報告について
- 三、令和4年度四半期別余裕金運用実績・方針について
- 四、場所別・部門別調査表に基づく取り組みについて
- 五、9月末事業実績について
- 六、行事経過及び行事予定について
- 七、JAくまもと基本構想について



## 12月のイベント



3日(土) 矢部茶工場大感謝セール 午前10時～午後3時

5日(月) 御船支所運営委員会 (御船支所) 午後1時30分～  
益城支所運営委員会 (益城支所) 午後1時30分～

7日(水) 甲佐支所運営委員会 (本所) 午後1時30分～  
嘉島支所運営委員会 (嘉島支所) 午後1時30分～

8日(木) 矢部支所運営委員会 (矢部支所) 午後1時30分～  
清和支所運営委員会 (清和支所) 午後1時30分～

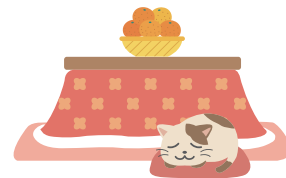
15日(木) 年金感謝デー 午前9時～午後3時  
御船支所・甲佐支所・嘉島支所・清和支所

28日(水) とれたて市場餅つき とれたて市場嘉島店

※新型コロナウイルス感染拡大の影響によりイベント・行事等は変更・中止となる場合があります。  
※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー

### 組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



### 編集後記

11月も終わりに近づき、今年も残り僅かとなってきましたね。だんだんと寒くなってきますので体調を崩さないようにしていきたいと思えます。また、3年ぶりとなるJA祭では、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。

### もしもの時はお電話下さい

#### 天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

#### 天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

### 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課

096-234-1311

JA共済事故受付センター

0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター

0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

# 今月は「里芋」レシピ!

## 里芋のあんかけおやき



今月の  
レシピ

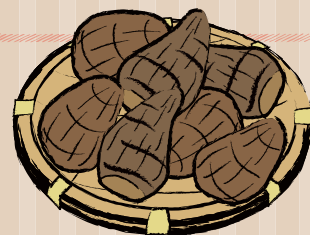
材料  
4人分

鶏ミンチ…120g	しょうが…1片 (すりおろし)
里芋…400g	ごま油…少々
みそ…大さじ3	ねぎ…5~6本
さとう…大さじ1	片栗粉…少々
醤油…少々	
	A
	醤油 (薄口) …大さじ1
	水…100cc
	さとう…小さじ1
	水溶き片栗粉…少々

作り方

- ①里芋、鶏ミンチをごま油で色が変わるまで炒め、みそ、さとう、しょうが、ねぎ、醤油を入れ肉みそを作る
- ②①を食べやすい大きさにし、片栗粉をまぶす
- ③焦げ目が付いたら取り皿にのせておく
- ④Aの醤油、水、さとうを沸騰させ、水溶き片栗粉を入れとろみを付ける(めんつゆに水溶き片栗粉でも可)
- ⑤③に④をかけたら完成

## 里芋を使ったカレー風味のポテトサラダ



材料  
4人分

里芋…150g	人参…1/4本
キュウリ…1本	ロースハム…8枚
玉ねぎ…1/3個	
	A
	マヨネーズ…大さじ5
	レモン汁…大さじ1
	カレー粉…少々
	醤油 (こいくち) …少々
	塩…少々
	粗びきこしょう…少々

作り方

- ①里芋を皮付きのまま柔らかくなるまで茹で、茹で上がったら粗目に潰す
- ②人参を千切りにして湯通しする
- ③きゅうり、玉ねぎを細切りにし、塩で揉んでおく
- ④ハムを1cm角の大きさに切り、Aを混ぜておく
- ⑤①、②、③を混ぜて完成

### ワンポイントアドバイス

さといもにはぬめりがあるため煮物にすると煮汁に粘りが出て、ふきこぼれの原因になります。これを防ぐには、水から煮て一度ゆでこぼし、あらためて水から煮るとよいです。この下ごしらえで味がしみやすくなるので煮物にするときはぜひ試してみてください。



お手軽おいしいレシピがたくさん!  
かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→

JAかみましき

検索



熊本食の名人  
河原 君代