

かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

# JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

10

2024.October





# 雑持管理 藤岡昇 美智代

## CONTENTS

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 今月の表紙<br>「栗」                    | 1  |
| 今月の人<br>「藤岡 昇さん・美智代さん」          | 2  |
| かみましきニュース                       | 4  |
| <b>特集</b>                       |    |
| 「JA共済 アンパンマン<br>交通安全キャラバン」を開催!! | 7  |
| たんぽぽだより                         | 10 |
| 営農通信                            | 12 |
| 各部からのお知らせ                       | 14 |
| JAからのお知らせ                       | 18 |
| 今月のレシピ<br>「栗」                   | 20 |



## 今月の人

御船町

藤岡 昇さん(76)  
美智代さん(70)

御船町水越地区で栗を栽培しています。就農前は会社勤めで、定年退職後栗の栽培を始めました。就農して約18年になります。栗の栽培は、先代の父から栽培を始めたので約45年になります。栗の他には、ピーマンやタケノコを栽培しています。栗の栽培面積は50アール、品種は「利平」「杉光」「ぼろたん」等の品種を栽培しています。栗を栽培する上で、2月〜4月に行

JAかみましき  
ホームページはこちら  
<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき  検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!

# 栗の



う剪定や6月に行う消毒などが高品質で美味しい栗を作るため大事な作業となります。また近年イノシシ・シカ・アナグマなど鳥獣被害が大きな課題となっています。電柵やネットなど圃場の周りに張るのはもちろん罾などの仕掛けによる捕獲など、生産物への被害を最小限にするために、日々鳥獣被害への対策を行っています。

栗を収穫するまでとても大変な作業が続きますが、大きく育った実をみるととても嬉しい気持ちになります。

今後は、栗の維持・管理を夫婦仲良くこれからも2人で協力しながら頑張っていこうと思っています。

栗の美味しい食べ方は渋皮煮・甘露煮など少し手間はかかりますが、栗の皮などは栄養価も豊富でとても美味しいです。他にも熱々の栗ご飯など栗の甘味と風味を楽しむことができます。秋の味覚を皆さんぜひ食べてみてください。



## 開催 J A かみましき 西瓜部会 総会



令和5年度西瓜部会通常総会

8月9日（金）、西瓜部会は益城支所で通常総会を開催しました。総会には部会員、JA役員ら約50人が出席。議事では、令和5年度事業報告の他5議案を可決・承認しました。今年度は役員改選があり新三役に福嶋裕一部会長、西本俊博副会長、大久保和男会計、が選任されました。

福嶋部会長は「消費者に信頼される安心・安全なスイカを作り、安定供給できる産地づくりと販売対策強化に部会員一丸となって取り組んでいきたいと思います」と挨拶されました。

また担当者は「昨年は、市場関係者と連携し随時リモートでの販売対策会議を行い、宣伝会などこれまで以上に力を入れました。今年も消費地と密に連携をとり高値での販売に繋げていきたい」と話しました。

## 栗栽培省力化対策研修会

8月20日（火）、栗部会では、近年虫の発生が多いことや、防除の省力化・高品質な栗を出荷するため、ドローン防除による栽培省力化対策研修会を上益城管内の圃場で開きました。

研修会では、ドローン防除の実演会や各メーカーからの機材紹介・実演などが行われました。

担当者は「部会では、ドローンによる防除試験を2年間取り組んできました。ドローン防除は労働時間の短縮が期待できるが、散布経費の課題があります。今後も費用対効果を見極めながら、部会全体で情報共有していきたい」と話しました。



## 栗の出荷はじまる



栗を出荷する生産者



栗を選果する担当職員

8月下旬、早生栗の出荷がはじまり、管内の選果場では日量約1トンの早生栗が持ち込まれました。県内有数の栗の生産地である上益城では、味や風味が良いとして市場からの評価も高く、早生栗から中生、晩生とリレー出荷で10月上旬まで出荷されます。担当者は「今年も天候に恵まれ大きく品質の高い栗が実っており、産地確立のため今後も高品質な栗の生産に努めていきたい」と話しました。



## 台風10号災害対策本部設置



災害対策会議



風鎮祭組台長玉串礼拝

8月27日（火）、JAかみましきでは、大型で非常に強い勢力で発達している台風10号の接近を受け、災害対策本部を設置しました。会議の中では、台風の進路予想を鑑み、台風被害について、各部対応状況を取りまとめました。また、翌28日（水）、風を鎮め今年の台風災害の減少を祈願する、風鎮祭を御船町の中原神社で開き、役職員一同台風10号による被害の減少を祈願しました。

## JA共済スマイルサポーター ロールプレイング県大会

8月19日（月）、地区予選を勝ち抜いた甲佐・御船支所の2か所で県大会が行われました。大会では、窓口対応やお客様のニーズに合った提案が出来るかなどが審査され、予選会で最優秀賞に輝いた緒方梨花さん（甲佐支所）と優秀賞を受賞した本田茉衣華さん（御船支所）が出場しました。2人とも緊張した面持ちでしたが、ロールプレイングが始まるといつも通りの明るい笑顔で接客していました。



緒方梨花さん（甲佐支所）



本田茉衣華さん（御船支所）

## 令和6年水稲・大豆一斉防除 対策会議



8月5日（月）、本所2階ホールで令和6年水稲・大豆一斉防除対策会議を開きました。振興局・経済連・職員約20名が出席。振興局より水稲・大豆病害虫発生状況について説明があり、一斉防除日の設定について協議しました。また経済連からは、米の在庫量が低下する中、最近の需要動向や今後の見通しなど説明がありました。担当者は「食料品全体の価格が上昇する中、やっと主食用米の価格が高騰してきた。農家所得向上のため、価格が高い時期に少しでも多くの米を出荷できるように防除対策を徹底していきたい」と話しました。

## 令和5年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰

7月10日（水）、東京都内のホテルニューオータニ東京で令和5年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰の式典が開かれました。

当組合では県内で唯一優績表彰を受賞した渡邊和樹職員（甲佐支所）が出席し特別表彰を受賞しました。

表彰式後は全国のライフアドバイザーとの交流会がありました。

全国表彰に出席した渡邊職員は「全国のライフアドバイザーの方との交流会はとても刺激になりました。これからも組合員・利用者の満足度向上のために推進活動に邁進していきたいです」と話しました。



## 3Q活動強化週間

8月13日（火）～16日（金）、JAかみましきでは、南海トラフ地震臨時情報や台風接近を踏まえ、組合員・利用者への3Q活動強化期間とし、日常の組合員・利用者への訪問活動に加え、お盆帰省者と長期休暇の方も対象とした3Q活動を実施しました。

今回の強化期間では各支所のLA担当者だけではなく、本所トレーナー及び共済連普及担当者も一体となり南海トラフ地震臨時情報や台風接近を踏まえ、万全な保障提供にかかる打ち合わせを行った後ペアで、管内の組合員・利用者に対し訪問活動を行いました。

当JA役員及び共済部は「宮崎での地震や台風接近など自然災害が多発する中、お盆期間中の組合員・利用者への訪問活動強化は安心と満足の提供につながったと思います。これからも組合員・利用者のために各支所・本所・全共連三味一体となって万全な保障提供に努めていきたい」と話しました。



# 「JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン」を開催!!

～アンパンマンたちと一緒に  
交通マナー・ルールを学習～



8月3日(土)・4日(日)の2日間にわたり、「JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。当JAでは、2018年の開催以来、6年ぶりの開催となりました。ショーでは、子どもに大人気のアンパンマンとその仲間たちが登場してイベントのテーマである交通ルールについて話し合い、保護者・子どもと一緒に交通安全のポイントを学びました。公演は2日間で4公演行い、約1300名ご来場いただきました。

主催者挨拶では、田原組合長・松岡副組合長が「アンパンマンたちと一緒に交通マナー・ルールを楽しく学んでほしい」とそれぞれ挨拶されていました。

ショーが始まると、子どもたちは、目を輝かせながらキャラクターたちを見つめ、青信号・赤信号の意味を覚えるゲームやアンパンマンたちとのダンスで盛り上がりました。握手会の後、帰りにはアンパンマンたちのお見送りもあり、大満足のイベントとなりました。

**JAかみましきでは交通安全啓発活動を通じ  
地域貢献活動をこれからも積極的に取り組んでいきます!**



松岡副組合長



田原組合長





# JAかみましきが取り組む SDGs をご紹介

## 女性部走らない健康スポーツ大会開催

8月3日（土）、かみましき女性部は「走らない健康スポーツ大会」を山都町総合体育館パスレルで開催しました。

女性部員約80名とJA役職員が参加。「走らない」ことを一番のルールに、スポーツ大会では、「お買い物レース」や「支部対抗リレー」など、つい走りたくなってしまう競技種目に、悪戦苦闘しながらも終始和気あいあいとした時間を過ごされました。

参加した女性部員は「競技種目も工夫されていてとても楽しかった。女性部員の健康と交流の場としてこれからも続けたい」と話されました。



## 御船があーっぱ祭り開催

8月11日（日）御船があーっぱ祭りが御船川河川敷で開催されました。女性部御船支部の皆さんと一緒に御船班の職員が町民盆踊りに参加しました。10団体がエントリーし約130名が踊りを披露しました。





## 山都町職場対抗ビーチボールバレー大会

7月24日（水）、25日（木）の2日間、山都町総合体育館バスレドで山都町職場対抗ビーチボールバレー大会が開催されました。

大会では役場・郵便局・当JAを含む地域の企業が参加。予選は3チーム総当たり制で、勝ち抜いたチームが25日の決勝トーナメントに進出しました。当JAでは購買部から2チーム、矢部・清和支所の合同チームが金融・共済で1チームずつ、営農から矢部ライスセンター1チームと部会から酒米部会が1チーム参加されました。決勝トーナメントには矢部ライスセンターの米米クラブが進出し、悔しくも決勝で敗れましたが、見事準優勝されました。



## JA営農指導実践熊本県大会 前村職員(第2営農センター)最優秀賞受賞

6日（火）、熊本市で令和6年度営農指導実践熊本県大会が開催され、当JAの前村職員が見事最優秀賞に選ばれました。大会では、8JAの営農指導員が参加し、主力作物の普及や技術指導、農家所得の増大といった活動事例を発表しました。前村職員は「稼げる西瓜産地にむけて西瓜部会青年部発足による新品種の導入と新たな取り組み」。新品種「黒武者」「ピノガール」「BonBonリッチ」の導入と、企業と共同開発した「すいかあいす」による農家所得向上に向けた活動を紹介しました。審査では出荷玉数や大玉率で着実な成果を挙げたことがわかることや加工品向けスイカのニーズを企業と結び付けた点も高いと高評価を頂きました。大会は営農指導員の技術・情報の共有化とネットワーク構築を目的としており、県内JAや連合会の役員ら約100名が出席しました。前村職員は11月に熊本県で開く九州ブロック代表選考会に出場します。



## グループホームやまびこ

「おーい」と呼べば『はーい』と答えるやまびこです。  
七夕の飾りつけ、今年もコツコツみんなで頑張ります。  
三ツ星★☆☆なんて、まだまだ。も〜っと長く、長〜く何星になったでしょう。  
みんなの願いを短冊に書いて、玄関でお出迎え。いらっしやいませ〜。  
やまびこの玄関で皆様をお待ちしております。



## 小規模多機能型居宅介護さくら荘

朝顔にこんな色はない?!  
いえいえ、これも個性です。  
いろいろな個性があっってお互  
いを引き立てあって、さくら  
荘にきれいな朝顔が咲きまし  
た。



## あおぞら

「新聞紙を丸めてくださーい。柔らかくなったら  
新聞を細長〜く切ります。」

『なんばすっとね』みんなが作った新聞の海。よく見ると魚が、ちらほら泳いでいます!?  
釣竿を持ってよく狙ってください。「魚釣り大会!」

『釣れたバーイ』『わたし釣れんバーイ』

最後は、チームで集計です。優勝者は、みんなで『ばんざーい』手もよく上がって運動はばっちりですね。



## 通所・サポートセンター虹 「夏祭り」

8/22 (木) デイサービスと有料老人ホーム合同の夏祭りを開催しました。輪投げ、お菓子釣り、金魚(オモチャ)すくいゲームと抽選会、オヤツにかき氷を提供し皆様童心に返って楽しめました。



何かご相談があればJAへ!  
ケアマネジャーがあなたに寄り添い  
サポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253  
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味  
のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか?  
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター  
☎0967-73-1211



## 第2回

# 女性大学「裏千家茶道講座」

8月22日（木）、女性大学では第2回「裏千家茶道講座」を開催しました。嘉島町でお茶の先生をされている杉本久美子先生のお宅に訪問し、楽しく和気あいあいとした形で茶道を学びました。参加者は「茶道という作法や所作など難しく、格式が高いイメージがありましたが、今回は気軽に教えて頂き、すごくありがたかったです」と話されました。



# 令和7年度 農林関係予算概算要求の 重点事項が示されました!

営農  
通信

食料・農業・農村基本法の改正（5月29日に可決・成立）を踏まえ、食料安全保障の強化、環境と調和のとれた食料システムの確立、農業の持続的な発展、農村の振興等を図るため、農業の構造転換の実現に向けた施策を初動の5年間で集中的に実行するとともに、農林水産業の持続可能な成長を推進するための予算を要求されています。

**総額 2兆6,389億円（2兆2,686億円）**

※（ ）内は令和6年度当初予算額

## 重点事項のポイント（一部抜粋）

### I 食料安全保障の強化

- ・海外依存度の高い品目の生産拡大の推進による水田での麦・大豆、米粉用米等の戦略作物の本作化への支援。
- ・肥料の国産化、国産飼料の生産、利用拡大、飼料の安定供給に向けた支援。
- ・新たな基本法に基づく農業の構造転換による、産地の収益力強化に向けて必要な施設の新設・再編等を支援。
- ・合理的な価格の形成に向けコスト構造等に関する調査や「コスト指標」の作成。



### II 農業の持続的な発展、環境負荷低減の取組の推進

- ・地域計画を核として現場の状況に応じた事業を総合的に実施し、地域計画の実現を強力に後押し。
- ・地域の中核となる多様な担い手が、経営改善に取り組む場合に必要な農業用機械・施設の導入を支援。
- ・生産性の向上に資するスマート農業の実用化等の推進とスマート技術の実装を集中支援。
- ・環境負荷低減の取組の「見える化」の促進。有機農業について単収が低く不安定な移行期を重点的に支援。



### III 農村の振興（農村の活性化）、多面的機能の発揮

- ・中山間地域等において、地域特性をいかした活動の推進や各種支援事業の優遇措置等による総合的な支援。
- ・鳥獣被害の防止に向け、ICT等を活用したスマート鳥獣害対策の推進や侵入防止柵の整備等を支援。



# 水稲作柄状況と今後の水管理により 良質米生産を!

令和6年産水稲の8月15日現在における全国の作柄状況は、「良い」1県「やや良い」11道県、「平年並み」31都府県、「やや不良」3県と見込まれており、熊本県は「平年並み」であり、管内でも田植え期以降の高温により初期生育は良好で株数は多くなりましたが、中干の徹底により出穂期までの生育は良好であった。



ウンカの飛来も7月上旬に確認されましたが、箱施薬剤の効果によりトビイロウンカの増殖は抑制されコブノメイガ・いもち病等の発生による被害は確認されておりません。

今後は、高温・多照で推移する見込みで高温障害が心配されますが、出穂期後の防除が徹底されており、現時点でトビイロウンカによる大きな坪枯れ被害は無いものと思われます。しかし、高温障害による登熟期の充実不足が心配されますので、稲穂の充実を良くするためにも間断冠水を実施し、稲体の健全化を図り充実の良い良質米生産に努めましよう。

間断冠水とは、2日間水を入れて3日間水を止める事により、地上部を空気にさらす事で根に酸素がいきわたり健全な稲体となり籾の充実が向上します。今からの水管理が品質向上と収穫量を増やす大事な時期です。間断冠水を必ず実施し、刈取り直前まで落水をせず充実を高める水管理対策をお願いいたします。

また、山都町と御船町では令和7年産稲種子用籾の荷受け調整作業が開始されております。採種事業としては、種子の圃場審査に合格した籾種子の生産が行われております。7月下旬より作付け品種毎に「コシヒカリ・ヒノヒカリ・くまさんの輝き」の厳正なる審査を実施し、出穂期の1回目の審査と登熟期の2回目に分けて県の審査員による圃場審査に合格した籾の調整作業が種子センターにて慎重に行われ、次年度の種子として出荷いたします。

## 担当者が思う食糧の安全保障とは・・・

令和の米騒動など全国で米不足が報道されております。管内でも販売できる米が不足している状況ではありますが、新米が出回る10月中旬以降の米不足は解消する見込みであります。国産自給率100%の日本産の主食用米が不足するなど考えもしなかった状況となり、今一度日本人の主食である稲作の大事さを国民に対し周知し、食糧生産による国民保護の大切さを伝えなければいけないと感じました。



# 各部からのお知らせ



## 購買部

# マッチング広場 売却希望商品



|          |     |       |       |     |
|----------|-----|-------|-------|-----|
| メーカー・商品名 | 型 式 | NW5-R | 使用年数  | 4年  |
| クボタ田植機   | 年 式 | 令和3年  | そ の 他 | 77h |



ご購入を検討の方はこちらまで  
 受付担当：上益城農機 ☎096-235-2340



# 中古生産資材紹介広場

農機具や資材を売りたい方と農機具や資材を買いたい方の紹介業務を行います。  
 お問い合わせは、最寄りの各農機センター・支所購買店舗へご相談ください。

**売りたい方**

まだ使えるんだけど、  
誰か欲しい人  
いないかな？

もう、使わなくなっただけど…  
どうしようかな？

申告

**JAかみましき  
マッチング広場**

トラクター／コンバイン／  
田植機ほか農機具  
ハウス資材等

- 売りたい方と買いたい方の紹介
- 必要に応じて基準価格のアドバイス
- 修理や点検

**買いたい方**

欲しいんだけど…  
中古で十分  
なんだけどな…!

誰か安く  
譲ってくれる人  
いないかな？

購入希望

紹介した方も、紹介された方ももらえる!

JAかみましき

# 年金お受け取り ご紹介キャンペーン

《キャンペーン期間》

令和6年7月1日(月)～令和6年12月30日(月)

JAかみましき年金イベント  
爆笑ものまね「坂本冬休み」ショー  
前回大好評につき、

## 令和7年3月開催決定!



キャンペーン期間中に、新たに当JAで公的年金をお受け取りいただける方をご紹介いただいた方、ご紹介された方それぞれを無料でご招待します!

※公的年金とは、国民年金・厚生年金・共済年金・農業者年金などをいいます。  
※キャンペーンの対象は、年金日に50,000円以上の口座振込が必要になります。

当JAで年金をお受け取りいただく方への特典(一例)

特典

1

成約記念品を  
プレゼント!

■農協全国商品券2,000円分を  
もれなく進呈します。

特典

2

年金感謝デー  
プレゼント!

■ご来店いただいた方へ、  
プレゼントを進呈します。

特典

3

抽選券付き  
年金定期貯金

■農協全国商品券5,000円分を  
抽選で進呈します。

お問い合わせ先 詳しくは最寄りのJA窓口にお尋ねください

## 坂本冬休みさん来訪!!

8月21日(水)、坂本冬休みさんが本所に来訪されました。今年の3月に当JAの年金受給者を対象にもものまねショーを一部と二部で2回公演をさせていただきました。今年度も3月に年金友の会感謝祭で公演予定です。



JAバンク熊本

# 便利だぞう キャンペーン 2024

JAネットバンクのご利用は  
JAバンクアプリプラスが便利です。  
ダウンロードはこちら



期間 2024年 9月2日(月) ▶ 11月29日(金)

JAネットバンクに新規でお申込みの方に

農協全国商品券

1,000円分プレゼント!



既に対当JAで対象商品をご利用いただいているお客様は、本キャンペーンの対象外となります。

- 既に対当JAで対象商品をご利用いただいているお客様は、本キャンペーンの対象外となります。
- 当JAでネットバンクをご利用いただいておりますが、今回「JAバンクアプリ プラス」を新規ダウンロードいただいた場合も、本キャンペーンの対象外となりますのでご了承ください。
- お申込み・ご契約いただける方は、個人の方に限ります。
- 詳しい内容は、お近くのJA窓口にお問合せください。

さらに JAカードの新規お申込みで

農協全国商品券

1,000円分プレゼント中!



期間 2024年 4月1日(月) ▶ 2025年 3月31日(月)

JAカードのご利用でいつでもお得!

注意事項

- 本特典は書面での申込みを対象とし、WEBでの申込みは対象外となります。
- 詳しい内容は、お近くのJA窓口にお問合せください。

JA直売所・ファーマーズマーケットで  
ご請求時に

5%割引!

JA-SSで  
ご請求時に1回につき

2円割引!

※ハイオクレギュラーガソリン、軽油が対象です。  
給油代金の一部をJAカード以外で  
お支払いいただいた場合、  
割引とならないケースがございます。  
※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスが  
ございます。

「JAとの取引はこれから」というお客さまも お気軽に お問い合わせ・ご相談ください

■御船支所 096-282-1355

■甲佐支所 096-234-0052

■嘉島支所 096-237-0004

■益城支所 096-286-9231

■矢部支所 0967-73-1230

■清和支所 0967-82-3131

■本所 (金融部) 096-234-1157

JAかみましき



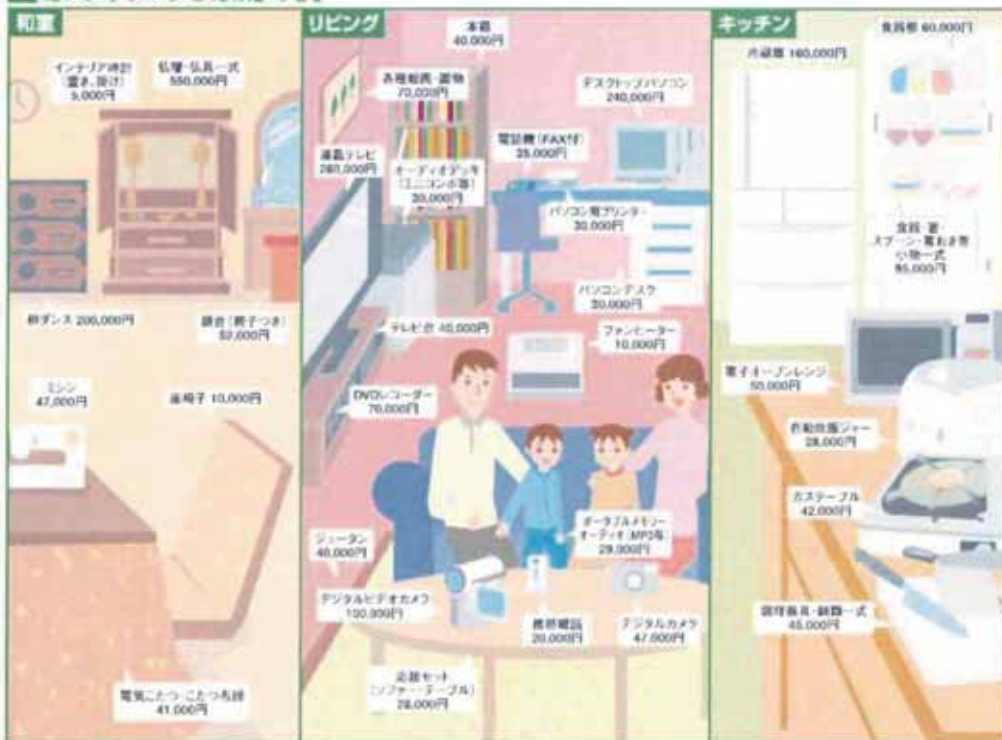


# 家財の保障はお考えですか？

火災や自然災害に備えて「建物(家)の保障」に加入されている方は多いのですが、意外と準備されていないのが「家財」の保障です。



家の中にある家財の例



意外に家財ってあるんだなあ...  
何かあったときにまた買い揃えるのは大変だし、どうしたものかなあ...

その他にも、  
洗濯機(乾燥機付き) 90,000円  
食卓5点セット(テーブル・椅子4脚) 50,000円  
下駄箱 50,000円・カーテン一式 100,000円  
ヒートポンプ 620,000円・アイロン(アイロン台) 20,000円  
掃除機 30,000円など

「JAの建物更生共済My家財プラス」にお任せください！

火災共済金

500万円

月々2,052円で

備えませんか？

○ご契約例(令和6年4月時点)

共済の対象 : 住宅内の家財  
木造・防火造  
住宅物件

共済期間 : 30年(2回継続)

火災共済金 : 500万円 満期共済金 : 17万円

臨時費用共済金支払割合※ : 30%

月払い・口座振替扱い

※火災共済金または風水災等共済金の支払事由に該当した場合に限ります。1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。



※当初10年間の共済掛金を表示しています。継続後(10年後、20年後)のご契約に適用される共済約款、共済掛金は継続の時における共済約款、共済掛金率となります。

問い合わせ先(JAかみましき各支所)

- ・御船支所 : 096-282-1355
- ・益城支所 : 096-286-9231
- ・甲佐支所 : 096-234-0052
- ・矢部支所 : 0967-73-1230
- ・嘉島支所 : 096-237-0004
- ・清和支所 : 0967-82-3131

この資料は概要を説明したものです。ご契約の際は、重要事項説明書(注意喚起情報・契約概要)およびご契約のしおり・約款を必ずご確認ください。

[24439990078]

# 防雀テープやビニールなどが飛来して 停電事故を起こします！

農業用ビニール等は、強風で飛ば  
されないようにしてありますか？

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。

万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ  
等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに  
九電ハイテックへご連絡をお願いします。



防雀テープ

農事用ビニール



九州電力送配電  
熊本支社

<連絡先>

(株)九電ハイテック 熊本支社 送電グループ

TEL 096-386-2259

熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号

## とれたて市場情報



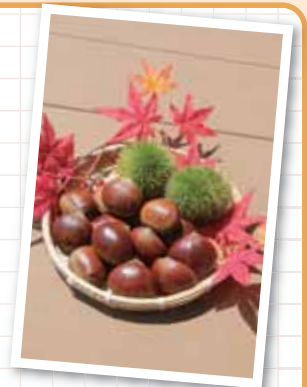
### とれたて市場

旬の農産物や花が揃えてあります！！

秋といえば食欲の秋、店頭には栗や梨など色鮮やかな秋の味覚が並んできました。

また、とれたて市場各店舗で加工食品も販売しています。

近くをお越しの際はぜひお立ち寄りください！



とれたて市場花立店

とれたて市場嘉島店

とれたて市場益城店

JAかみましきの最新情報ははこちらから

LINE



Instagram



LINEとインスタグラムでは  
とれたて市場の情報を随時  
更新しています。  
是非登録してみてください！



- 報告事項
- 一、JAバンク基本方針に  
基づく「体制整備モニタ  
リング報告」について
  - 二、7月末事業実績について
  - 三、行事経過及び行事予定に  
ついて

第3回定例理事会  
8月理事会の中止に伴い、  
資料配布としました。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 理 | 事 | 会 |
| だ | よ | り |



# 📅 10月のイベント

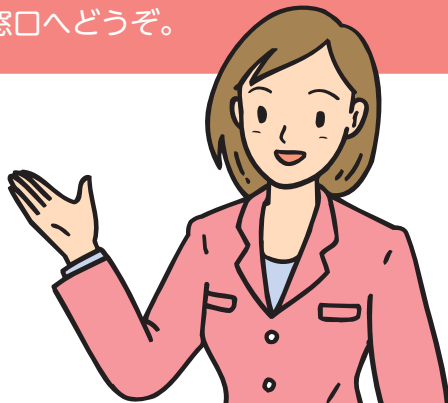
26日(土) JA祭 本所(御船・甲佐・嘉島)

※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー



## 組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更(相続)したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



## 編集後記

秋とはいってもまだまだ暑い季節。風が少し涼しく感じたりはしますが、日中はまだまだ夏のような暑さです。暑さがやわらいでくれば、徐々に過ごしやすくなってきますね。



## 📞 もしもの時はお電話下さい

### 天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

### 天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

## 📞 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課  
096-234-1311

JA共済事故受付センター  
0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター  
0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

# 今月は「栗」レシピ!

栗入り赤飯 (益城町 滝川朋子様よりレシピ提供)

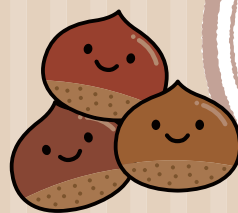


材料  
5人分

もち米……………2合  
うるち米……………1合  
生栗……………100g  
小豆……………100g (固めにゆでておく)  
塩……………小さじ1/2強  
ゴマ……………少々

作り方

- ①もち米・うるち米を洗い、炊飯器に入れる。  
(おこわの目盛りがなければ、割りばしが被る位の水位にする)
- ②栗、小豆、塩を入れ、混ぜて炊く。
- ③出来上がりにゴマも振る。



今月の  
レシピ

マロン

栗ケーキ (益城町 滝川朋子様よりレシピ提供)



材料  
4~5人分

米粉ミックス……………100g (Aコープ)  
卵……………1個  
米油……………50cc (Aコープ)  
砂糖……………大さじ2杯  
栗 (甘く煮ておく) ……10粒  
容器 (百均の紙容器)



作り方

- ①ボールに卵を割り、米油・砂糖を入れ、クリーム状になる迄混ぜる。
- ②米粉ミックス、栗を入れ、シロップも大さじ1杯程入れ、軽く混ぜる。
- ③器に入れ、オーブン170度28分焼く。※ オーブンは温めておく。

## ワンポイントアドバイス

栗は脂質が少なくミネラルが豊富。加熱しても損失が少ないビタミンCを多く含みます。また、渋皮にはタンニンや食物繊維が多く含まれており、タンニンは抗酸化作用が強く、発がん性物質の生成を抑えます。

お手軽おいしいレシピがたくさん!  
かみましきキッチンレシピは

こちらのHPから→



JAかみましき

検索