



かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

2

2025. February



通潤乙女ネギ



よかよか うまか かみましき ©JA食P



賀!!

乙女ネギ

藤本豊和

CONTENTS

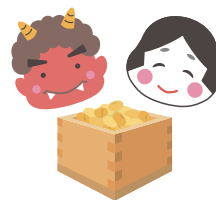
今月の表紙 「青ネギ」	1
今月の人 「藤本 豊和さん」	2
かみましきニュース	4
特集1	
第65回熊本県 農業コンクール大会	9
特集2	
支所運営委員会を 各支所で開催	10
営農通信	12
たんぽぽだより	14
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月のレシピ 「青ネギ」	20

山都町の入佐地区で青ネギを栽培しています。30歳手前で就農したので、今年で15年になります。青ネギの他には米、ホウレン草、里芋などを栽培しています。青ネギは「通潤乙女」というブランド名で出荷しており、主に県内市場へ出荷しています。「通潤乙女」は市場からの評価が高く、高品質な青ネギとして安定した出荷ができています。これも先人の農家の方々が長い間積み重ねてきた技術や努力によるもの

山都町

藤本 豊和さん

今月の人



JAかみましき
ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき 検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



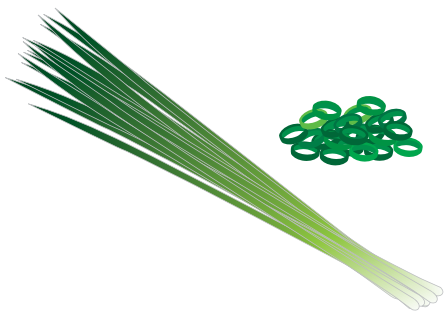


高品質 通潤

だと思っています。

山都町は比較的夏場は涼しかったのですが、近年は温暖化により夏場の猛暑による作物の被害も多数見られるようになりました。部会では高温対策として、青ネギの品種選定と遮光資材の導入を現在検討しています。安心・安全な農産物を消費者にお届けするために、これからも基本に忠実な栽培を心掛けていきたいです。

青ネギは薬味として使われることが多く、食物繊維が豊富で多くのビタミンを摂取することができます。あつたかい鍋やスープ、炒め物などにぜひご利用ください。



J Aかみましき管内の
話題をお届けします！
**かみましき
ニュース**

2025年仕事始め式開催



新年のあいさつをする田原組合長



藤木参議院議員

1月6日（月）に本所2階ホール（各支所W E B）で仕事始め式を行いました。田原組合長は「皆さんの元気な姿が見れてよかったです。今年もかみましきは役員一体となって組合員・利用者のために地域の農業の振興と農業所得の増大に取り組んでいきます」と挨拶。

式では、来賓として藤木参議院議員が出席されました。

甲佐神社新年参拝

1月6日（水）、甲佐神社に田原組合長をはじめ役員14名が新年の参拝を致しました。甲佐神社は阿蘇社の二の宮で、健軍社、郡浦社とともに阿蘇四社の一つ。

田原組合長は「農業は自然との闘いであり、組合員の皆様に今年一年自然の恵みが豊かに降り注ぐように」と祈願されました。



J Aかみましきの鏡開き 温かいぜんじいで迎える新年



1月10日（金）、J Aかみましきでは、甲佐町の本所で鏡開きが行われました。鏡開きは、一年の健康と繁栄を祈る行事として毎年行われています。今年も職員に温かいぜんじいが振る舞われました。職員は「毎年鏡開きを楽しみにしています。ぜんじいの甘さが新年の始まりにぴったりで、体も心も温まりました」と好評でした。



青色申告決算研修会開催



1月15日(水)、本所2階ホールで、青色申告決算研修会が開催されました。午前中は甲佐支部、午後は御船・嘉島支部の2回に分けて開催され、約150名の組合員および利用者が参加しました。

研修会では、熊本東税務署の山下重親さんおよび熊本西税務署の師岡貴文さんが講師を務め、申告書の記入方法や明細書の作成方法について説明されました。

上益城産イチゴ台湾へ出荷順調

12月から1月にかけて、上益城では台湾へイチゴの出荷が順調に行われています。令和5年度から台湾への輸出を計画し、厳しい検疫をクリアした結果、初の出荷が去年の12月に実現しました。TSMCの進出により台湾との交流がこれから活発化すると予想し、去年の9月に、上益城産「夏秋野菜」とお米「くまさんの輝き」を使ったアレンジ料理コンテストなど食を通じての友好交流イベントを開催。現在、台湾へ日量1,000パックから1,500パックのイチゴを定期的に出荷しています。



令和6年度トマト部会 出荷反省会



12月17日(火)に令和6年度トマト部会出荷反省会が開催されました。令和6年産夏秋トマトは、栽培面積35ヘクタール、出荷計画4,100トンの計画でスタート。生育面では、7月以降の記録的な猛暑の影響により、数量ベースでは厳しい状況となりましたが、昨年を引き続き部会ではポスターやのぼり旗などの資材を活用し、売り場を作成するなど販促活動を継続的に実施。農家の努力もあり、今年度の実績としては、販売数量3507トン(計画対比86%)、単価379円(計画対比122%)、販売金額13億3千万(計画対比105%)となりました。

JAバンク熊本 ロールプレイング大会開催



1月18日(土)、ホテル熊本テルサにてJAバンク熊本のロールプレイング大会が開催されました。各JAの金融担当職員11名が出場し、かみまきからは今年度入組した麓旭飛職員(甲佐支所)が出場しました。

競技内容は、来店されたお客様に対して情報収集を行い、ニーズに合った商品・サービスのポイントを説明し、次回の面談に繋げるというものでした。初めて大会に参加した麓職員は「入賞は逃がしましたが、練習した成果を出し切ったので良かったです」と話しました。

農機自動車展示会開催

1月23日(木)、嘉島支所で農機・自動車展示会が開催されました。会場には各メーカーの農業機械や新型自動車・認定中古車などが多数展示され、新型車の試乗も行われました。会場には主に御船・甲佐・嘉島地区の組合員や利用者の方々が来場されました。

この展示会は3つの会場で開催される予定です、次回は2月6日(木)に山都地区の山都農機センターで、その次は2月13日(木)に益城地区の益城支所で行われる予定です。



令和6年度 未来塾修了レポート発表会



1月17日(金)、JA教育センターで未来塾修了レポート発表会が開催されました。県内の12JAが参加し、各農協の塾生が、10分間の発表を行いました。

当JAからは、和田光希職員(営農部)が「新規就農×観光農園#ふたつの道、ひとつの未来」と題してレポートを発表。イチゴに特化した新規就農研修施設を創設し、観光農園として展開することで収益化と新規顧客の獲得を目指す新たな取組みを説明しました。



JAかみましき ヘルスター健康宣言

宣言にある項目を達成し、健康に
働き続けられる職場を目指します！



上益城農業協同組合

ヘルスター健康宣言

【必須項目】

- ・従業員の健診受診率 90%以上 を目指します
- ・特定保健指導実施率 100% を目指します
- ・ご家族の健診受診率 40%以上 を目指します

【選択項目】

- ◆運動の習慣づけを推奨します
- ◆バランスの良い食習慣を推奨します
- ◆節度ある適度な飲酒を守ります
- ◆過重労働防止に取り組みます
- ◆メンタルヘルス対策を講じます

宣言日 2024年11月6日

—— 貴事業所の「健康宣言」を応援します ——

全国健康保険協会熊本支部 支部長 富田 和典



全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

甲佐支所購買店舗起工式

1月31日（金）、甲佐支所の購買店舗新築工事に向けた起工式が行われました。各関係団体が出席し、神事や玉串拝礼などが執り行われました。

田原組合長は、「利用者や組合員の皆様の期待に応えてもらえるよう、立派な購買店舗の施工をお願いします」と述べ、新店舗の期待を込めた熱い思いを語られました。

購買店舗の竣工は今年の10月を予定しており、来年度中には新店舗での営業が開始されます。



持続可能な未来のため 電気自動車の試験導入を開始

1月27日（月）JA三井リースオートの協力のもと、3月末までの期間、電気自動車（EV）2台の試験導入を実施してます。試験導入の結果をもとに、今後は、環境に優しく経済的にも効率的な移動手段としての電気自動車の導入を検討していきます。

かみましきでは、地域社会と共に持続可能な未来を築くための一歩として、これからも環境保護と経済効率を両立させる取り組みを進めていきます。

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



11 住み続けられる
まちづくりを



13 気候変動に
具体的な対策を



令和6年度 第65回熊本県農業コンクール大会

～共につくろう くまもと農業の未来～

令和7年1月28日（火）熊本市のホテル熊本テルサで令和6年度第65回熊本県農業コンクール大会の表彰式が行われました。管内からは農事組合法人津志田（甲佐町）が地域貢献賞、松永夫妻（嘉島町）が経営体部門で表彰されました。



地域貢献賞

農業組合法人 津志田
（甲佐町）
（代表：溜瀨 清裕さん）



●業績 功労の実績

集落の農業は、農業従事者の高齢化や農業収入の低下に伴う農業離れを背景に、次世代の担い手としての後継者不足・畑地の耕作放棄地の増加など厳しい問題を抱えていた。このため、耕作困難な狭い圃場の畦畔を、所有者の了承を得て取り除き、農作業の利便性など効率的な農地利用に努め、耕作放棄地の発生防止にも力を入れ、地域全体に大きく貢献。



経営体部門 優良賞

松永 雄治さん・陽子さん（嘉島町）

●主な品目 ニンニク、アスパラガス、水稲

●主な内容

地域での大規模ニンニク栽培とアスパラガス栽培の先駆者。SDGsの理念に賛同し、登録事業者として、フードロスの削減（規格外品の商品化）、障がい者等の雇用（積極的な農福連携）、化学肥料の削減に取り組む。水稲では特別栽培米に取り組み、ザルビオFMを農地管理等に活用。夫はJA青壮年部副会長、農業委員等を歴任、妻は農業女性アドバイザー、ふるさと食の名人等を務め、夫婦で農業理解活動等に奮闘。

🌸🌸🌸🌸 受賞おめでとうございます! 🌸🌸🌸🌸

支所運営委員会を各支所で開催

12月9日から12日にかけて、各支所6会場で支所運営委員会を開催しました。支所ごとに運営委員や役員が出席し、令和6年度上半期事業実績等の議題について説明しました。今回は、その議題について質疑応答で出たご意見やご要望をご紹介します。紙面の都合上、一部のみの掲載となります。

御船地区

- Q** 米の価格について商系に負けない最終精算金を出してほしいです。
- A** 商系に負けない最終精算金を出せるよう努力します。
- Q** 農林中金の負債が3月末見込みで1・5兆円になると報道されていますがどうなのでしょう。
- A** 農林中金より含み損株を売却し、有望株運用で来年度黒字化するとの回答であり、農林中金への新たな出資はありません。
- Q** 郵便局は通帳磁気保護カードを配布されていますが、JAでも導入されないのですか。
- A** 要望は農林中金に報告し検討します。
- Q** 醤油の空容器に沈殿物が残り、ペットボトルのリサイクルに出せません。どうにかできないのですか。
- A** 醤油メーカーに状況を報告し確認します。

甲佐地区

- Q** 甲佐購買・甲佐SS・白旗SSについて赤字の要因と改善策はあるのですか。
- A** 甲佐購買については供給高の減少と物件費の上昇が主な要因です。甲佐SSについては売上が前年比マイナスのため人員を1名削減し赤字の解消に取り組んでおり、白旗SSについては1名増員しサービス向上と利用量の増加を見込んでいます。
- Q** 白旗SSでは職員が携行缶やポリタンクに軽油やガソリンを給油していますが、セルフ給油所で必要なサービスなのですか。
- A** 消防からの指導により職員が給油をおこなっています。
- Q** 購買店舗に在庫が無く注文対応とすることが多いため、在庫を増やすことはできないのですか。
- A** 今後は、在庫切れの無いように在庫管理を徹底し対応します。
- Q** 女性部の活動が少ないため家の光の記事活動やボランティアなどの活動を増やした方が良いのではないのですか。

A 女性部活動について本部、支部に本日の意見を報告し今後の活動の参考とします。

Q 異常気象による米不足や外国産の米の流入など農家を取り巻く環境に不安を感じています。担い手不足も心配される中で今後のJAの取組を教えてください。

A 令和6年度については米代が高騰し、追加金を出すなどの対応をおこないました。競合他社に負けないように販売を強化し、精算金にてお返しします。販売経路について、海外の輸出を増やしています。また、いちご、柿、キャベツ、ニラと品目や数量についても増加しています。

Q 法人や規模の大きい専業農家が業者と直接取引していると耳にします。法人や規模の大きい農家との連携を密に取引をおこなってほしいです。

A JAへの意見・要望として承りました。

Q スイートコーンの資材代が高騰しているため生産者の生産意欲が低下しています。マルチやトンネルなどのビニール資材についてJAで割引や助成などの対策をお願いしたいです。

A 経済連と協議しながら対策を検討します。

Q 合併否決については賛成です。JAかみましが今後も発展するよう努力していただきたいです。

A JAへの意見・要望として承りました。ふるさと納税で甲佐町の米が人気があるようですがJAの収益はどのよう

になっていますか。また「くまさんの輝き」の認知度が低いためPR活動を強化してほしいです。

A ふるさと納税の返礼品についてはJAから業者への出荷し業者が自治体と取引をおこなっています。収益は販売事業の売上として反映しています。「くまさんの輝き」については、今後PR活動を強化していきます。

Q 家の光について、女性部より割り当てが多いとの話がありました。女性部に限らず職員などへのノルマや販売方法が適正なのか確認し、問題があるようであれば改善してほしいです。また、全国的な家の光の販売方法等の取扱いについて調査し、後日で構わないので回答をお願いします。

A 調査し、後日個別に回答します。

嘉島地区

Q 大豆共乾のオペレーターの増員を要望します。

A 現在増員に向けて取組み中です。

Q 農業法人において普通作部会を作りたいという話が出ましたが、現在も存続していますか。

A 普通作部会の推進協議会があります。コロナ等の期間に活動休止した影響で、現在も活動が再開されています。

Q 農機の共済について、内容が手厚く事故の際もしっかりとした保障をいただいたため、組合員の皆様に周知してほしいです。



A 嘉島支所に在籍するJA並びに窓口職員に周知し、組合員に案内していきます。

Q 身内の事故で、農機の共済の恩恵を受けたこともあり、農機の共済並びに弁護士費用特約を推奨したいです。

A 弁護士費用特約の年間の掛金は安価であることから、共済窓口担当者を中心に補償内容のグレードアップを推奨していきます。

益城地区

Q 県域合併について、可決JAだけで合併するのですか。

A 可決したJAで、協議会で合併を検討します。

Q 後で合併するJAは吸収合併になると思うので、早めに合併した方がよかったのではないですか。また否決JAがあるのなら合併自体取り止めにはならないのでしょうか。

A 否決JAがでたことで、可決したJAも12月の理事会にて再度検討することになります。

Q 農林中金の3月末の赤字見込みが1・5兆と報道がありました。その後ローン等JAから資金援助するのですか。またこういった報道で不安を感じJA利用を控える人がいると思うので、不安にならないように対応して欲しいです。

A 農林中金は確かに3月末は赤字予想ですが、経営改善を行い次年度は黒字となるように取組んでいるところ

です。また、JAとしても組合員が不安にならないように対応します。

Q セルフ給油所で支払時に新紙幣は使えますが、新硬貨は使えないため対応してほしいです。

A 今後早期に対応します。

Q 天昇院まじきの駐車場が狭いので対策をお願いしたいです。

A 近隣の空き地等で臨時に借りられる場所をあたっていきます。

Q とれたて市場のポイントの有効期限が迫ってからLINEで知らせがあり混乱しました。この経緯について説明をお願いします。

A LINEの期日送付でミスが発生しました。今後このような事が無いように対応致します。

Q 米の概算金でた後に追加金が決まったようですが、最初から決定できなかったのですか。また米の精算金が最終的にいくらだったのか分かりにくいために農協以外に出荷するのではないのでしょうか。対策をお願いします。

A 経済連に米の価格を交渉したため追加金が発生しました。米の最終精算金は広報誌に掲載していますが、周知の方法を変更しJAの出荷米を増やしていきます。

矢部地区

Q 農林中金の業務及び報道に関する内容説明をお願いします。

A 農林中金は各JAから集めた預金をもとに、運用益をJAに還元して

います。本年度農林中金について報道では1・5兆円の赤字との報道がありました。その運用については主に外国債、特にアメリカ国債に比重を置いて運用していましたが、アメリカの金融金利が急激に上がったため、国債価格の下落が起こり、損失を出しています。農林中金ではその国債を売却し、別運用により次年度黒字へ転換できるように努力しています。

Q 県域合併可決JAの中で利益剰余金平均値との差がプラスのJAが何故可決したのですか。また可決JAだけで合併となるのですか。

A 可決JAにおける協議内容の詳細は分かりません。また今後は可決JAだけの合併後事業試算をおこない各JA理事会に諮られ、臨時総代会を経て決定されます。

Q 県域合併の否決について、理事に報告を求めます。

A 理事会での協議内容について経緯、経過報告をおこないます。

清和地区

Q 県域合併の否決の理由は何ですか。また今後はどのようにすすんでいくのですか。

A 理事会において、参加JAの経営基盤や組合員へのメリット等を総合的に考えた結果否決決定しました。今後は可決JAで協議が進み、最終的には3月開催予定の臨時総代会で決定します。

Q JAのマイクローバスを利用しましたが、古く危険であると感じました。今後買替等の予定はないのですか。

A 営農部で協議・検討します。

Q 精米所について、異物混入がみられます。対応はするのですか。

A 現在稼働している機械が古く色選も動いていません。対応として矢部で精米し、引渡しします。

Q トマト選果機について年数が経過しています。更新の予定はないのですか。

A 令和7年度の固定資産取得でオーバーホールを計画しています。

Q ドライストアの故障について今後更新は検討しているのですか。

A 荷受けについては利用者に迷惑がからないように検討中です。

Q 夏秋野菜の猛暑対策について検討していますか。

A 猛暑対策について実証実験をおこなっていますが、完全に効果があるわけではなく今後も行政、メーカー等と進めて行きます。

Q 肥料の価格高騰について、今後の動向はどうなっているのですか。

A 12月より肥料については1・4%値下がりがります。農薬については1・9%値上がりします。

～大豆新品種「フクユタカA1号」展示圃の結果～

嘉島町の大豆生産者10名のご協力により、今年度は2.7haのフクユタカA1号の展示圃を実施しました。

展示圃の結果報告の前に、まずは大豆新品種「フクユタカA1号」の特性や導入に至る背景のおさらいです。



現地検討会の様子



1. 大豆新品種「フクユタカA1号」の特性

- 「フクユタカ」に難裂莢性^{なんれつきょうせい}（収穫期に莢が弾けにくい性質）を導入した品種
- 難裂莢性以外の栽培特性・収量・品質は「フクユタカ」とほぼ同等
- 熊本県農業研究センターでの試験でも、概ね育成地と同様の結果
- 管内で5年間の現地試験実施（県下JAも実施済）でも難裂莢性により増収確認済み

2. 新品種導入の背景

- 「フクユタカ」は熊本県を含めた九州全域で栽培される主要品種
- 近年、刈り遅れを生じた場合に、立ち毛中の莢の弾けやコンバイン収穫時のロスの多発により大幅な収量低下を生じている（収穫時期の気象や作付けの大規模化も要因）
- 熊本県でも、令和3年産大豆で上記の要因で収量が低下している

表 熊本県における大豆生産状況

	R1産	R2産	R3産	R4産	R5産
作付面積 (ha)	2,450	2,420	2,500	2,660	2,730
単収 (kg/10a)	126	155	109	111	166

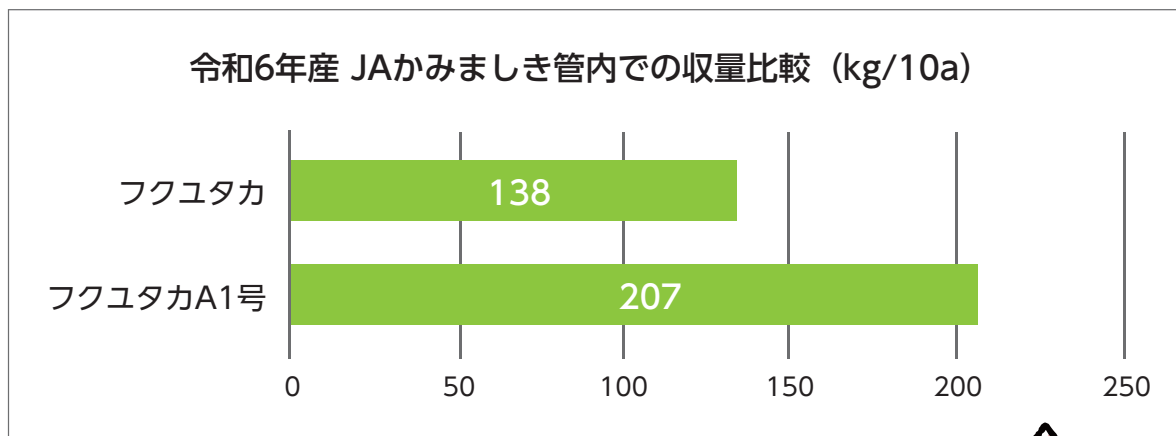


フクユタカ
(易裂莢性)

フクユタカA1号
(難裂莢性)

3. 展示圃の結果

【フクユタカ】 面積：700ha 荷受実績：963t（生重量） 単収：138kg
【フクユタカA1号】 面積：2.7ha 荷受実績：5.7t（生重量） 単収：207kg



フクユタカとA1号を比較すると・・・

なんと!!! **69kg** 収量を増やす結果となりました

- 開花期、成熟期等の栽培特性や成熟期の刈りによる収量、百粒重等は「フクユタカ」とほとんど差はありませんが、播種遅れによる刈り時の青立ちは多い傾向である。
- 裂莢数、コンバイン収穫時の脱粒数は「フクユタカ」より明らかに少なく、難裂莢性が明確であり、収穫ロスはほとんど無い状況。
- 「フクユタカ」に比較して、大粒割合がやや高い傾向であり収量も確保できる。
- 実証圃場の収量は、地域の「フクユタカ」平均収量に比較して大幅な多収となる結果。

4. 収益向上試算

- 令和6年産概算金品代 2等4,800円/1俵60kg 精算金3,000円～5,000円
数量交付金 2等9,670円（課税事業者） 10,080円（免税事業者）/1俵60kg

フクユタカA1へ品種転換すれば、2万円/10aの所得向上に繋がります

5. 導入計画

- 令和5年度奨励品種審査会 ⇒ 奨励品種として採用
- 令和8年産大豆で「フクユタカ」から「A1号」への全面切替を実施
- 令和7年産種子生産開始 ⇒ 種子提供 令和8年産より般栽培開始



大豆生産者の皆さまへ!

令和7年産での「フクユタカ」は全量出荷してください!

令和8年産「フクユタカA1号」種子を全量使用して栽培をお願いします!

あおぞら 「初詣」



マイクロバスで出発！！宇土の粟嶋神社まで初詣です。
 運転手さん、安全運転でお願いね。
 今年は、天気に恵まれまし・・・たっけ？
 月曜日は、日本晴れです。
 火曜日・・・今年一番の大風です。飛ばされないようになんとか到着しました。でもすぐにバスの乗り込みます。『寒か～』
 水曜日は、日本晴れです。
 金曜日・・・大雪です。今年は、初詣はお休みしましょう。
 『20年、通って初詣に行かないのは、初めて』
 『行きたかった。でも、雪が積もってるからしょうがない』
 行けた日、いけなかった日それぞれです。
 それでも車の中の話は弾みます。
 『やっぱりあおぞらに来るとこぎゃん遠くまでは来られん』
 『病気なんかしとられん』『元気におらん』
 何度も、訪れている粟嶋さん。思い思いに移動です。
 『わたしや、お守りを買ってくる』
 『去年はできたばってん、今年もミニ鳥居をくぐりきるどか？』
 『うーん。おみくじ、大吉じゃなかった』
 願い事はやっぱり
 『元気でおらんと、あおぞらば、利用できんけん元気でおられますようにタイ』
 『また、来年きまーす』
 (金曜日) 『来年は初詣に行きまーす』

さくら荘 「令和7年『巳年』」

みなさんの願いを書いた絵馬とともに
 お花に囲まれた今年の干支、白蛇です。



今年も元気に
 過ごせます
 ように！！



通所・サポートセンター虹 「クリスマス会」



12/23 (月) デイサービスでは、今年も嘉島支所の久野職員を招きミニピアノコンサートを開催しました。「きよしこの夜」や「上を向いて歩こう」等の懐かしい歌謡曲に合わせて歌を楽しめました。



12/24 (火) 有料老人ホームでは、クリスマスディナーを開催しいつも以上の笑顔でした。特にクリスマスケーキが美味しかったと好評でした。



何かで相談があればJAへ！
 ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
 虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？
 まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
 ☎0967-73-1211



各部からのお知らせ



購買部

マッチング広場 売却希望商品



メーカー・商品名
ヤンマー 振動式ルートディガー

型式 YPD602

仕様 ごぼう用

年式 不明

使用年数 不明



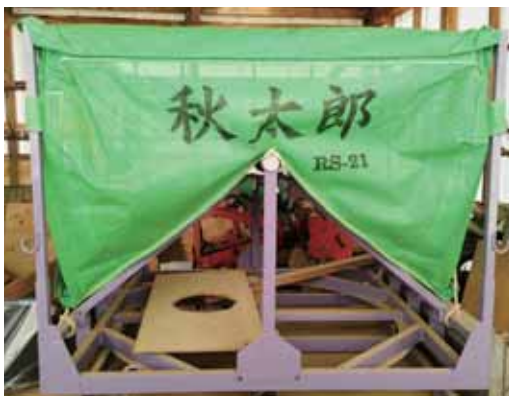
メーカー・商品名
コーリツ 精米機

型式 KJ-302

仕様 30kg用

年式 不明

使用年数 不明



メーカー・商品名
三洋 回転式グレンバッグ

型式 RS-21

仕様 30袋用

年式 R1年

使用年数 4年

ご購入を検討の方はこちらまで 受付担当：山都農機センター ☎0967-72-1865



メーカー・商品名
サン機工
麦播種機

型式 So-400DG

仕様 4条

年式 2020年

使用年数 4年



メーカー・商品名
サン機工
大豆播種機

型式 Po-2XDG

仕様 2条

年式 2020年

使用年数 0年

ご購入を検討の方はこちらまで 受付担当：上益城農機センター ☎096-235-2340

前回大好評につき

JAかみましき年金受給者のみなさまへ

爆笑!ものまね

坂本冬休み&肥後にわかショー



総合司会
本橋 馨さん



坂本冬休み



肥後にわかショー

令和7年 3月12日(水) 嘉島町民会館ホール
アクア

熊本県上益城郡嘉島町上島545

一部公演 13:00 予定 二部公演 16:00 予定

年金友の会会員
特別料金(税込)
全席自由席
1,000円

.....公演終了後、お楽しみ抽選会を実施いたします!.....

※第1次募集期間 令和6年12月13日(金)～令和7年1月24日(金) (定員を上回る申込みがあった場合は抽選とさせていただきます)
※第2次募集期間 令和7年2月3日(月)～令和7年2月28日(金) (第1次募集期間に定員に達した場合は、募集を行いませんので、予めご了承ください。)
※募集期間内に年金指定替え及び新規申込みされた方には、チケット代をサービスいたします。
※駐車場には限りがございます。当日は各支所から会場へのバス送迎もごさいます。(送迎代 別途500円)

主催：上益城農業協同組合
●本所(金融部) ☎096-234-1157

●御船支所 ☎096-282-1355	●益城支所 ☎096-286-9231
●甲佐支所 ☎096-234-0052	●矢部支所 ☎0967-73-1230
●嘉島支所 ☎096-237-0004	●清和支所 ☎0967-82-3131

お問い合わせ先(JAかみましき各支所)

- ・ 御船支所：096-282-1355
- ・ 甲佐支所：096-234-0052
- ・ 嘉島支所：096-237-0004
- ・ 益城支所：096-286-9231
- ・ 矢部支所：0967-73-1230
- ・ 清和支所：0967-82-3131

くらべたら

自動車共済

R6.6月

クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

**自動車
共済**の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障:有
- ◆車両諸費用保障特約:有
- ※代車費用共済全日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格 **255万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用小型乗用車
- 令和6年購入 型式:MXPH15
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:35歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土



一時払 **60,190円**
月払 **5,370円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引
 - ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引

日産 セレナ

車両
価格 **350万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用普通乗用車
- 令和6年購入 型式:HFC27
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:45歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土



一時払 **62,480円**
月払 **5,580円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引
 - ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用軽貨物自動車
- 平成26年購入 型式:S201C
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:54歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土



一時払 **32,030円**
月払 **2,870円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引
 - ◆農業用貨物車割引

※令和6年6月現在の保険料率です。割引の適用には所定の条件があります。

お問い合わせ先 (JAかみましき各支所)

- ・御船支所:096-282-1355
- ・甲佐支所:096-234-0052

- ・嘉島支所:096-237-0004
- ・益城支所:096-286-9231

- ・矢部支所:0967-73-1230
- ・清和支所:0967-82-3131



女性大学「健康講座」

笑顔で健康！くまもと笑顔でよかよか体操と心肺蘇生法

1月30日（木）、御船支所の2階ホールで女性大学「健康講座」を開催しました。JA熊本厚生連の渡邊講師が「フレイル予防で目指せ！健康寿命100歳」というテーマで、食事や運動、社会参加の重要性について講義していただきました。講座の最後には、参加者全員で「くまもと笑顔でよかよか体操」を笑顔で行いました。

また、後半では上益城消防本部から3名の消防士の方々に心肺蘇生法とAEDの使用方を教えていただきました。実技訓練では、受講生全員が交代しながら心臓マッサージを熱心に行いました。受講の最後には、実際の現場に立ち会ったときの対処法など質問も多く飛び交い、非常に有意義な講習となりました。



JAかみましき職場対抗ビーチボールバレー大会

2月1日（土）、衛生委員会主催で甲佐小学校の体育館にて職場対抗ビーチボールバレー大会が開催されました。約130名の役職員が参加し、6コートでリーグ戦とトーナメント方式で競技を行いました。

衛生委員会委員長の松岡参事は、挨拶の中で「今日は役職員の交流の場として、ビーチボールを通じて役職員同士の交流を深めてください。衛生委員会では、皆様の健康増進と働きやすい職場環境の実現を目指して取り組んでいます」と述べました。



理事会だより

第8回定例理事会

令和7年1月30日（火）

議事

- 一、令和6年度上半期監事監査回答書（案）について
- 二、余裕金運用規程の一部改正（案）について
- 三、普通送金の取扱い廃止等を踏まえた信用事業方法書の変更（案）について
- 四、組合と理事との取引に関する承認（案）について
- 五、支所別座談会の開催（案）について

理事會にて5つの提案があり、承認されました。

報告事項

- 一、令和6年度第3四半期仮決算結果について
- 二、令和6年度四半期別余裕金運用実績・方針について
- 三、令和6年度12月末事業実績について
- 四、行事経過及び行事予定について



📅 2月のイベント

1月25日（土）～2月24日（月）まで
第49回JA植木まつり
（熊本県農業公園カントリーパーク）

※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー



組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。

J Aへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



編集後記

立春を迎え、まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。2月は「如月（きさらぎ）」とも呼ばれ、寒さに耐えて衣を更に重ねるといった意味が込められています。この月は寒さに耐えつつも、春の訪れを感じるための準備期間とも言えますね。

2月は豆まきやバレンタインデーといったイベントがあります。心温まるひとときを過ごす機会も多い月ですね。

皆様が健康に過ごし、この2月も充実した時間を過ごせますように。引き続き、体調管理には十分お気をつけください。



📞 もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

📞 自動車事故の時は お電話下さい

J Aかみましき 共済部自動車査定課
096-234-1311

J A共済事故受付センター
0120-258-931
(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

J A共済サポートセンター
0120-063-931
(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

今月は「青ネギ」レシピ!

薬膳風スープ (益城町 滝川朋子様よりレシピ提供)



材料
(4人前)

- とり肉…100g
- 長ねぎ…1本
- 片栗粉…大1
- うす口…大2
- 塩………小1/4
- 水………800cc
- ※しょうが…少々 (すりおろす)



作り方

- ①とり、むね肉は皮をとり、2cmの角切りにし、うす口しょうゆ少々をかけておく。
- ②長ねぎは千切り(5cm)にする。
- ③鍋に水を入れ、とり皮も入れ沸騰させる。皮をとり上げ、とり肉に片栗粉をつけ、鍋に入れる。うす口、塩も入れる。
- ④とり肉が上に浮いたら火が通っているので、しょうが、ねぎを入れ火を止める。

青ねぎぎょうざ

(益城町 吉村丸子様よりレシピ提供)



材料
(12個分)

- | | | | | |
|-----------|------------|-------------------|-------|---------------|
| キャベツ…80g | ぎょうざの皮…12枚 | しょうが | すりおろす | ごま油………小1/2 |
| 長ねぎ……1本 | サラダ油………小1 | にんにく) | 各少々 | オイスターソース…小1/2 |
| 豚ひき肉…100g | ごま油………小1 | しょうゆ………小1 | | コショウ………少々 |
| | 白髪ねぎ………少々 | タレ… (B) 酢、しょうゆ、ねぎ | | |

作り方

- ①キャベツと長ねぎは、みじん切りにする。
- ②ボールにひき肉とAを入れて練り混ぜ、①を加え混ぜ合わせ12等分にする。
- ③ぎょうざの皮のフチに水をつけ、②を皮の真ん中においてヒダをつけながら包む。
- ④フライパンにサラダ油をひき③を並べる。中火にかけ、ぎょうざの高さ1/5くらいまで水を入れ蓋をし、蒸し焼きにする。ピチピチ音がしたらごま油を回し入れ、きつね色になるまで焼き色をつける。器に盛り、Bを合わせたタレを添える。

ワンポイントアドバイス

青ネギには多くの栄養素が含まれており、いくつかの健康効果があります。ビタミンCは免疫力を高め、ビタミンKは血液凝固や骨の健康をサポートします。食物繊維は消化を助け、腸内環境を整えるのに役立ちます。これらの栄養素により、青ネギは免疫力の強化、抗酸化作用、消化促進、骨の健康、心臓の健康に寄与します。スープや炒め物、サラダなど、さまざまな料理に活用してみてください。

お手軽おいしいレシピがたくさん!
かみましきキッチンレシピは

こちらのHPから→



JAかみましき

検索